INSTITUTO FEDERAL
Pará

Guia de Bolso

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

26 a 30 de junho de 2023

Campus
Belém

ONDE SE HOSPEDAR

HOTÉIS

MÉDIA DE VALOR/DIA PARA HOSPEDAGEM: R$75,00
MÉDIA DE VALOR/DIA PARA ALIMENTAÇÃO: R$ 60,00

HOTEL GRÃO PARÁ

Quarto Triplo
3 camas de solteiro
Valor médio R$ 200
Café incluso
Avenida Presidente Vargas, 718 - Praça da República - Campina, Belém
http://hotelgraopara.com.br/site/

IBIS BUDGET BELÉM

Quarto Duplo com Beliche
2 camas (1 de casal, 1 beliche)
Valor médio R$ 176
Café NÃO incluso
Av. José Bonifácio, 244, São Braz, Belém
https://all.accor.com/hotel/5624/index.pt-br.shtml

REDE ANDRADE DOCAS

Quarto Triplo Standard com 3 Camas de Solteiro
Valor médio R$ 235
Café incluso
Rua Senador Manoel Barata 532 – Campina, Belém
https://www.redeandradedocas.com.br/

HOTEL IPÊ

Quarto Triplo Executivo
3 camas de solteiro
Valor médio R$ 193
Café incluso
Av. Governador José Malcher 2953, Nazaré, Belém
http://hotel-ipe-belem.hoteis-nortedobrasil.com/pt/

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

BELÉM SOFT HOTEL

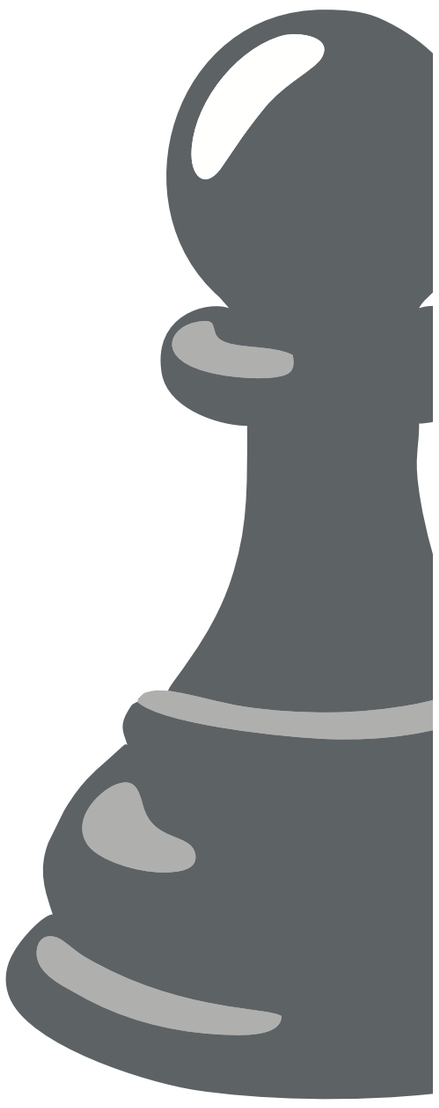
Quarto Triplo
2 camas (1 de solteiro, 1 king-size)
Valor médio R$ 250
Café incluso
Avenida Braz de Aguiar, 612 – Nazaré, Belém
https://www.belemsofthotel.com.br/

PANORAMA HOTEL

Quarto Triplo
3 camas de solteiro
Valor médio R$ 217
Café incluso
Tv. Primeira de Queluz, 81- São Brás, Belém
http://panoramahotel-pa.com.br/

HOTEL DANÚBIO

Quarto Triplo
Diversos tipos de cama
Valor médio R$ 245
Café incluso
Tv. Primeira de Queluz, 63 - São Brás, Belém
http://www.hoteldanubio-pa.com.br/



HOTEL PARAÍSO BELÉM

Quarto Triplo Standard
Diversos tipos de cama
Valor médio R$ 213
Café incluso
Tv. Timbó, 3099 – Marco, Belém
https://www.facebook.com/hparaisobel/?locale=pt_BR

MACHADO´S PLAZA HOTEL

Quarto Triplo
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)
Valor médio R$ 222
Café NÃO incluso
Rua Henrique Gurjão, 200 – Reduto
https://www.machadosplazahotel.com.br/

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

HOTEL PORTO DA LUA BELÉM

Quarto Triplo Econômico
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)
Valor médio R$ 180
Café NÃO incluso
Tv. Curuzú, 1919 – Marco
http://porto-da-lua-belem.belemhotelsweb.com/pt/

HOTEL MARAJOARA

Para três pessoas
2 camas de solteiro, 1 cama de casal
Valor médio R$ 245
Café incluso
Rua Joaquim Nabuco, 59. Bairro Nazaré
http://hotel-marajoara.hoteis-nortedobrasil.com/pt

HOTEL TRANSBRASIL

3 camas de solteiro ou 1 cama de solteiro, 1 cama de casal grande
Valor médio R$ 225
Café incluso
Avenida Cipriano Santos, 243, Canudos
http://transbrasil.hotels-brazil.net/pt/

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

PARA SE ALIMENTAR

HIGASHI RESTAURANTE

Av. Rômulo Maiorana, 1135

TOMAZ - CULINÁRIA DO PARÁ

Av. Rômulo Maiorana, 959

RESTÔ GRANDE FAMÍLIA

Tv. do Chaco, 1858

RÚSTICO BISTRÔ

Tv. Humaitá, 2363

JAYME – COMIDA DE CASA

Tv. Vileta, 2375

CHICKEN HOUSE

Av. Duque de Caxias, 898

MINI GRILL

Av. Visc. de Inhaúma, 825

OURONATO AÇAI RESTÔ

Av. João Paulo II, 1288

ALMOÇO DA PATY

Tv. Angustura, 3802

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA - BELÉM

UPA 24H – Jurunas

Endereço: Passagem Esperança, 63 – Jurunas, Belém – PA, 66030-135

UPA 24H Marambaia – Unidade de Pronto Atendimento da Marambaia

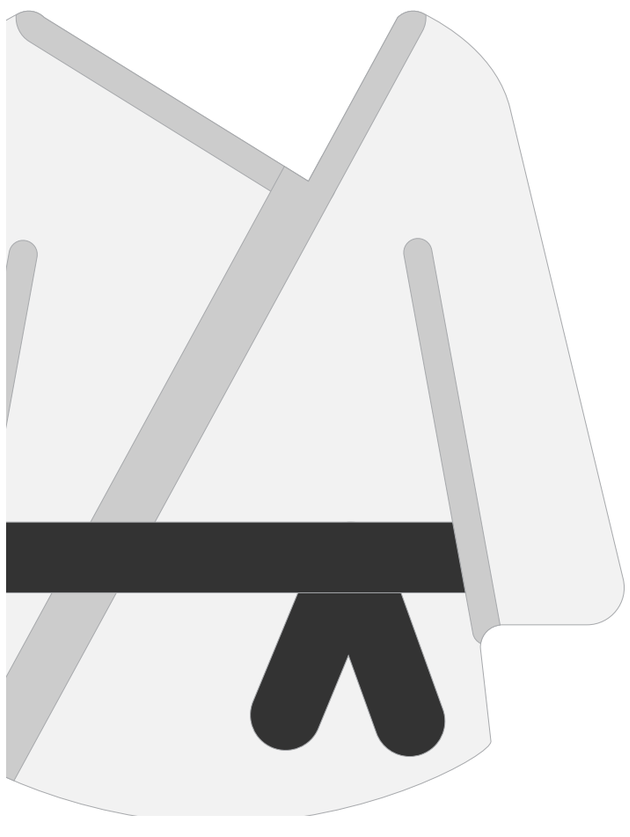
Endereço: Rua Maravalho Belo, S/N – Marambaia, Belém – PA

UPA DASAC – Unidade de Pronto Atendimento da Sacramenta

Endereço: Av. Doutor Freitas, 860 – Sacramenta, Belém – PA, 66123-000

UPA DAGUA – Unidade de Pronto Atendimento da Terra Firme

Endereço: Av. Perimetral – Terra Firme, Belém – PA, 66095-780



JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

UPA DAICO – Unidade de Pronto Atendimento de Icoaraci

Endereço: R. Paraíso – Parque Guajará, Belém – PA, 66645-001

Hospital e Pronto Socorro Municipal Mário Pinotti (HPSM 14 de Março)

Endereço: Travessa 14 de Março, nº 500 entre Bernal do Couto e Oliveira Belo – Bairro do Umarizal.

Hospital e Pronto Socorro Municipal Humberto Maradei Pereira (HPSM Guamá)

Endereço: Rua São Miguel nº 100 – Bairro do Guamá

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

ORIENTAÇÕES DE SAÚDE

ATLETA, SUA SAÚDE É IMPORTANTE!

O QUE NÃO ESQUECER!

- Carteira de Identidade com foto;
- Cartão do SUS (e-SUS);
- Carteira Vacinal (e-SUS);
- Cartão do Plano de Saúde;
- Medicamento de uso contínuo.

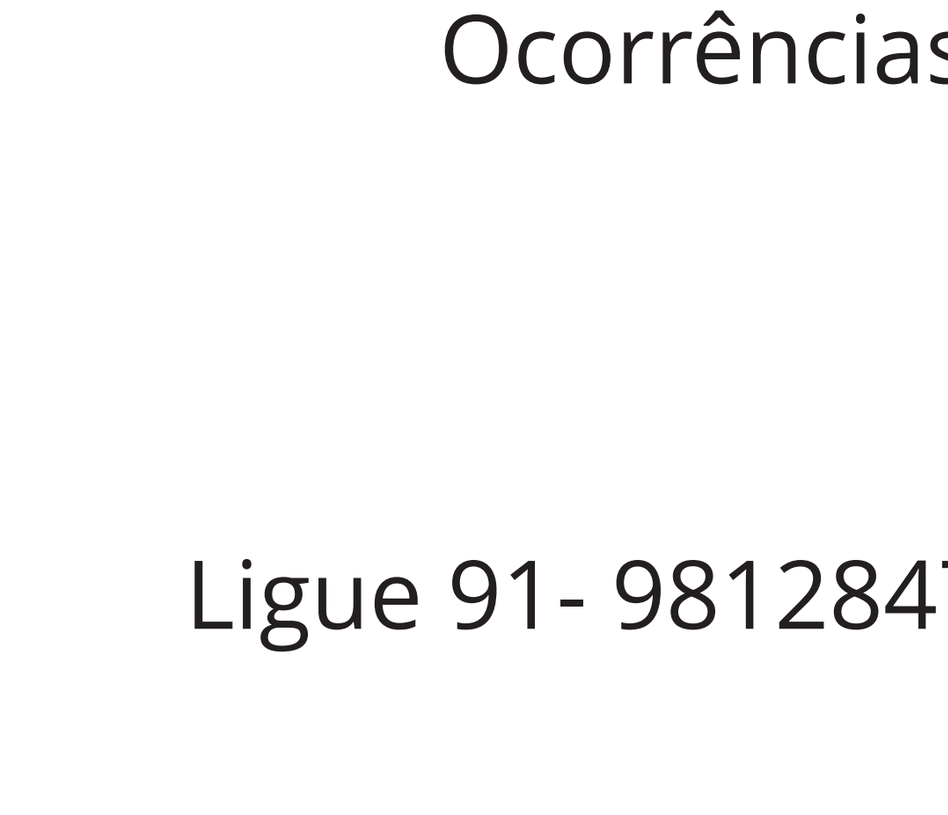
CONTATOS DE EMERGÊNCIA

Bombeiros – 193
Primeiros Socorros, incêndios, resgates

Polícia Militar – 190
Ocorrências policiais, mediação de conflito

SAMU – 192
Emergências de Saúde

Equipe de Saúde do JIF
Ligue 91- 981284787 ou procure um membro da comissão organizadora



JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

FARMÁCIAS

Dallas Farma
Av. Júlio César

Farmácia Extrafarma
Tv. Angustura, 2785 · (91) 98403-2778

Drogasil
Av. Alm. Barroso, 3204 · (91) 3276-6794

Reinafarma
Av. Alm. Barroso

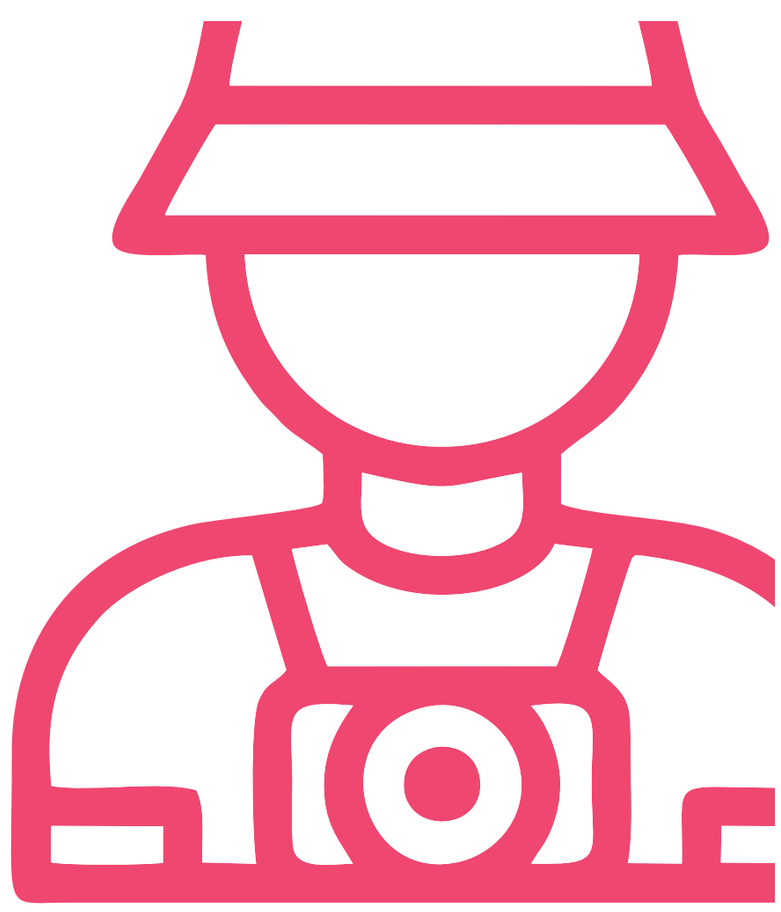
Drogarias Zero Hora – 4386
Av. Almirante Barroso

+M Farma 2021
Tv. Alferes costa

GiFarma Drogarias – 33A
Pass. Getulio Vargas

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

PARA TURISTAR



Estação das Docas
Restaurante – Passeio – Compras - Museu

Apreciar um lindo pôr do sol à beira da Baía do Guajará é um dos pontos altos da Estação das Docas, um complexo turístico e gastronômico de Belém, inaugurado no ano 2000, estabelecido na edificação construída no século XIX onde funcionava o porto da cidade.

Segunda a domingo de 10h às 00h
Av. Boulevard Castilhos Franca, s/n - Campina

Complexo Ver-o-peso
Restaurante - Compras

Uma rica mistura de cheiros, cores, texturas e sabores compõe a maior feira a céu aberto da América Latina. O Ver-o-Peso é um dos mercados públicos mais antigos do Brasil, lá é possível encontrar pescados, além de centenas de barracas com frutas regionais, raízes, temperos, ervas, óleos medicinais, artesanato e comidas típicas.

Segunda a domingo
Av. Boulevard Castilhos Franca, s/n – Campina

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

Complexo Feliz Lusitânia

Museu – Passeio

Localizado na Praça Frei Caetano Brandão, o Complexo Turístico Feliz Lusitânia é composto por construções históricas de grande importância cultural, arquitetônica e arqueológica. Quem visita o local, pode conhecer o Forte do Presépio, o Museu de Arte Sacra, a Catedral da Sé e a Casa das Onze Janelas. O Complexo se situa no centro histórico de Belém, onde foi o primeiro núcleo urbano da cidade, fundado ainda no século XVII.

Terça a domingo de 10h às 20h

Praça Frei Caetano Brandão – Cidade Velha

Espaço São José Liberto

Museu - Compras

Atualmente um espaço de economia criativa, turismo, cultura e design, que abriga as melhores marcas paraenses de joias, moda e artesanato. O Espaço São José Liberto já exerceu diferentes funções, como olaria, quartel, depósito de pólvora, hospital, cadeia pública e presídio. É Patrimônio Histórico do Estado do Pará.

Terça a Sábado, de 10h às 18h e Domingos e Feriados, de 10h às 16h

Praça Amazonas, s/n – Jurunas

Theatro da Paz

Passeio - Espetáculos

O Theatro da Paz é um dos frutos do período áureo do Ciclo da Borracha, quando a região amazônica passou por um grande crescimento econômico. Fundado em 15 de fevereiro de 1878, o Teatro da Paz foi pensado para receber espetáculos do gênero lírico, atendendo ao anseio da sociedade da época. A bela casa de espetáculos conta com obras de arte, peças de decoração folheadas a ouro e muita madeira, afrescos nas paredes e no teto, lustres de cristal, acústica perfeita, mármore e pisos espetaculares em diversos ambientes.

Visita guiada – Terça a sexta de 9h às 17h,
sábado de 9h às 12h e domingo de 9h às 11h.
Av. da Paz, s/n - Campina

Museu Paraense Emílio Goeldi

Passeio – Fauna e flora

O Museu Paraense Emílio Goeldi é uma instituição de pesquisa fundada em 1866. Além da importância científica, o Museu oferece um agradável passeio em uma ampla área verde, bem no meio da cidade. O Parque Zoobotânico é repleto de espécies de plantas, árvores e animais.

Quarta a domingo de 9h às 15h
Av. Magalhães Barata, 376, São Braz

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

Parque Zoobotânico Mangal das Garças

Restaurante – Passeio – Museu – Fauna e flora

Em um passeio pelo Mangal das Garças é possível ver a representação das diferentes macrorregiões florísticas do Pará, como as matas de terra firme, as de várzea e os campos. O Parque também abriga várias espécies de aves, um borboletário, o Farol de Belém, o Memorial Amazônico de Navegação, o famoso restaurante Manjar das Graças e uma bela vista do deck à beira-rio.

Terça a domingo de 8h às 18h

R. Carneiro da Rocha, s/n - Cidade Velha

Bosque Rodrigues Alves – Jardim Botânico

Passeio – Fauna e flora

Em seus 150 mil metros quadrados, o Bosque Rodrigues Alves abriga mais de 80 mil espécies de flora e fauna em uma área de preservação ambiental bem no coração da cidade. O Bosque possui viveiro de pássaros e animais em extinção, orquidário, aquário e um lago onde é possível fazer um passeio fluvial em canoas.

Quarta a domingo de 9h às 14h

Av. Alm. Barroso, 2305 - Marco

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

Parque Estadual do Utinga Camillo Vianna

Passeio – Fauna e flora

O Parque é uma Unidade de Conservação Estadual que preserva ecossistemas naturais de grande importância ecológica e estimula a realização de pesquisas científicas, incentivando o desenvolvimento de atividades de educação ambiental e turismo ecológico. No local, é possível realizar caminhada, corrida, passeio de bicicleta, trilhas guiadas, rapel, tirolesa, bóia cross, e ainda tomar uma água de coco ou lanchar no Recanto da volta, de frente para o lago.

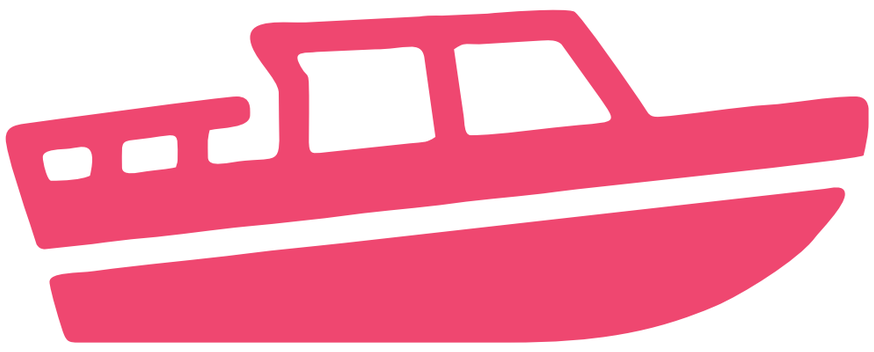
Segunda a domingo a partir de 6h
Av. João Paulo II, S/N - Curió Utinga

Orla de Icoaraci

Restaurante – Passeio – Compras

Em frente à Baía do Guajará está a Orla de Icoaraci, famosa por ser um polo de produção e venda de cerâmica marajoara. O local é cheio de barracas especializadas na cerâmica típica da região e os artesãos confeccionam peças de todos os tipos e tamanhos. Em um passeio pela Orla também é possível deliciar-se em um dos vários restaurantes de frente para a Baía.

JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

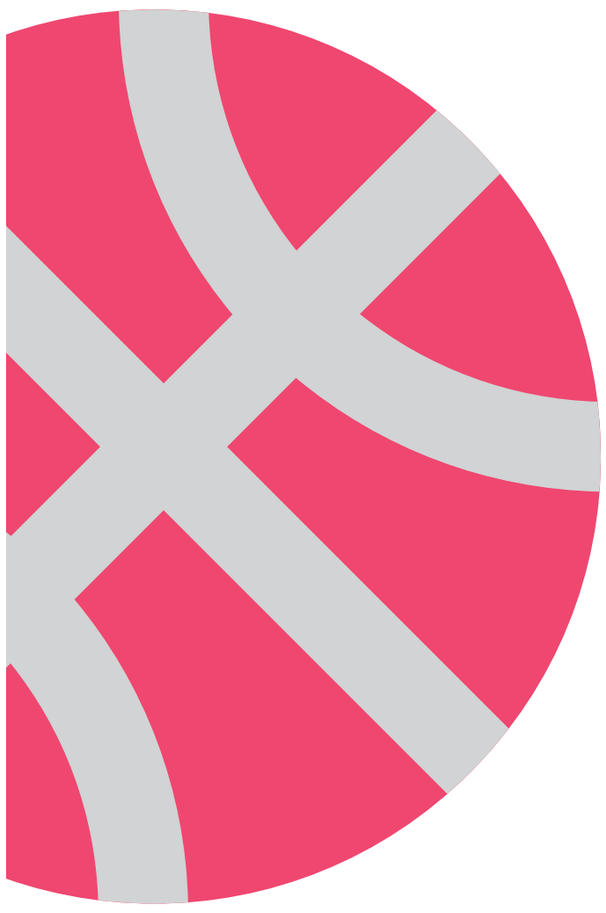


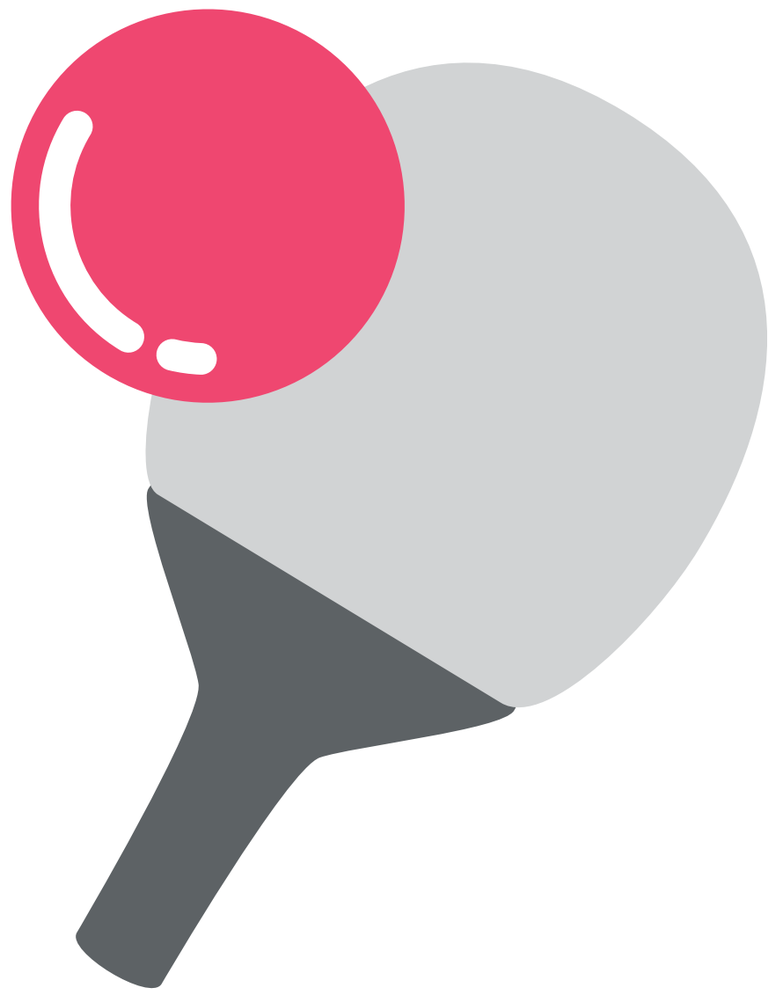
JIF 2023
ETAPA ESTADUAL

Ilha do Combu

Restaurante – Passeio – Compras

Para quem deseja escapar um pouco do contexto urbano de Belém, uma rápida travessia de barco proporciona um passeio imperdível à Ilha do Combu, conhecida pela produção de cacau e açaí. A ilha atrai muitos turistas que desejam entrar em contato com a natureza, tomar um banho de rio e deliciar-se em um dos vários restaurantes da região.





INSTITUTO FEDERAL
Pará