



DIAS 17 e 18/09 | MASCULINO & FEMININO | ESTAÇÃO CONHECIMENTO

PROVAS DE PISTA

Nº	HORA	1ª ETAPA	NAIPE
1º	8h	3000m rasos	feminino
2º	8h	Salto em distância	masculino
3º	8h15	5000m rasos	masculino
4º	8h30	100m rasos	feminino
5º	8h45	100m rasos	masculino
6º	9h	Salto em distandia	feminino
7º	9h15	800m rasos	masculino
8º	9h30	800m rasos	feminino
9º	10h	Revezam 4 x 100m rasos	feminino
10º	10h15	Revezam 4 x 100m rasos	masculino

OUTROS

Nº	HORA	2ª ETAPA	NAIPE
11º	14h	Lançamento de Disco	feminino
12º	14h45	Lançamento de Disco	masculino
13º	15h30	Lançamento de Dardo	feminino
14º	16h15	Lançamento de Dardo	masculino
15º	17h	Arremesso de peso	feminino
16º	17h45	Arremesso de peso	masculino

OUTROS

Nº	HORA	2ª ETAPA	NAIPE
17º	14h	400m rasos	feminino
28º	14h15	400m rasos	masculino
19º	14h30	1500m rasos	feminino
20º	15h15	1500m rasos	masculino
21º	15h	200m rasos	feminino
22º	15h15	200m rasos	masculino
23º	15h30	Revezam 4 x 400m rasos	feminino
24º	15h45	Revezam 4 x 400m rasos	masculino



ATLETISMO