



Pesquisa
SAÚDE MENTAL DOS
ESTUDANTES DO IFPA
EM TEMPOS DE PANDEMIA

IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS



INSTITUTO FEDERAL
Pará

REDES SOCIAIS



IfpaOficial



ifpaoficial



IFPA Oficial



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO
PARÁ.**

**RELATÓRIO TÉCNICO DA PESQUISA SAÚDE
MENTAL DOS ESTUDANTES DO IFPA EM
TEMPOS DE PANDEMIA**

**Versão Sintética
Agosto/2020**

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO PARÁ.

Claudio Alex Jorge da Rocha
Reitor

Elinilze Guedes Teodoro
Pró-Reitora de Ensino

Pesquisa desenvolvida pelos membros do Programa de Educação Socioemocional do IFPA:

Marília Mota de Miranda – PROEN (DAAI)/Reitoria, Paula Affonso de Oliveira - DGP (CAQV) / Reitoria, Danielly da Silva Lopes-DAPD/ CAQV – Reitoria, Ana Carolina Farias Franco- Campus Ananindeua, Ana Carolina Leal Folha de Castro- Campus Tucuruí, Bruna de Almeida Cruz-Campus Belém, Dayra Sampaio Pereira--Campus Abaetetuba, Elana do Perpétuo Socorro Magno Coelho-Campus Santarém, Ingrid Ferreira Soares da Silva- Campus Marabá Rural, Jeanne Kelly Soares Liberato-Campus Conceição do Araguaia, João Estevam da Silva Costa Neto-Campus Itaituba, Márcia Helena Maués de Abreu- Campus Breves, Mônica Coeli Souza Soares-Campus Castanhal, Paula Danielle Souza Monteiro- Campus Marabá Rural, Ramon Lomba Dias Barbosa – Campus Breves

Relatório Técnico da pesquisa saúde mental dos estudantes do IFPA em tempos de pandemia

Psicólogas/os responsáveis pela análise técnica dos dados

Marília Mota de Miranda – PROEN (DAAI)/Reitoria
Ana Carolina Farias Franco- Campus Ananindeua
Ana Carolina Leal Folha de Castro- Campus Tucuruí
Jeanne Kelly Soares Liberato-Campus Conceição do Araguaia
João Estevam da Silva Costa Neto-Campus Itaituba
Mônica Coeli Souza Soares-Campus Castanhal
Paula Danielle Souza Monteiro- Campus Marabá Rural
Ramon Lomba Dias Barbosa - Campus Breves
Bruna de Almeida Cruz-Campus Belém

Expediente Técnico

Revisão de Texto: Mário Vitor Brandão de Lima - Gabinete / PROEN
Projeto Gráfico e Diagramação: ASCOM/IFPA

Relatório Técnico da pesquisa saúde mental dos estudantes do IFPA em tempos de pandemia

RESULTADOS

O presente relatório faz a socialização com a comunidade em geral , da Pesquisa destinada aos discentes do IFPA realizada do período de 09 a 20 de julho de 2020.

OBJETIVO

Conhecer e identificar padrões, tendências e mudanças na saúde mental do estudante dos IFPA durante a pandemia da COVID-19, indicando alvos para as ações do programa de Educação socioemocional e outros programas/ações de prevenção e controle de agravos à saúde mental desenvolvidos pela Reitoria e os 18 campi.

METODOLOGIA

Questionários online de 30 questões objetiva e 1 questão subjetiva

PARTICIPANTES

A pesquisa foi respondida por **2.258** DISCENTES, que representa aproximadamente **15%** do total de 15.264 de matriculados em 2020.1

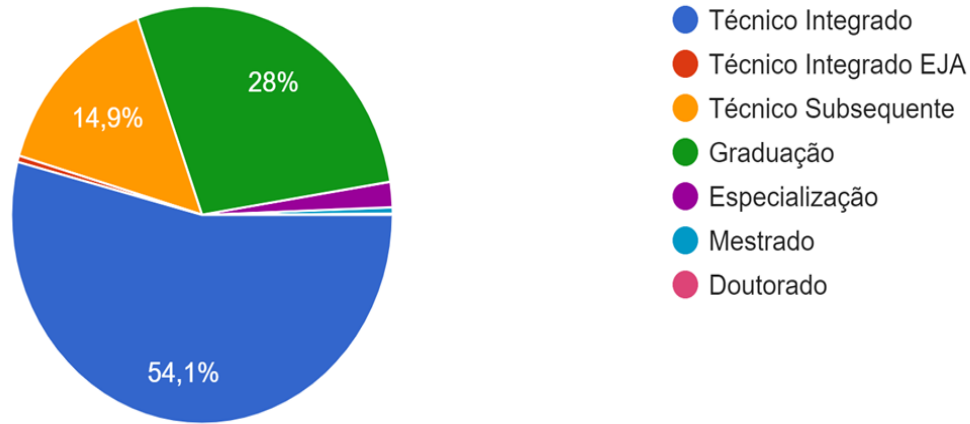
DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 1 “INFORMAÇÕES GERAIS”



INFORMAÇÕES GERAIS

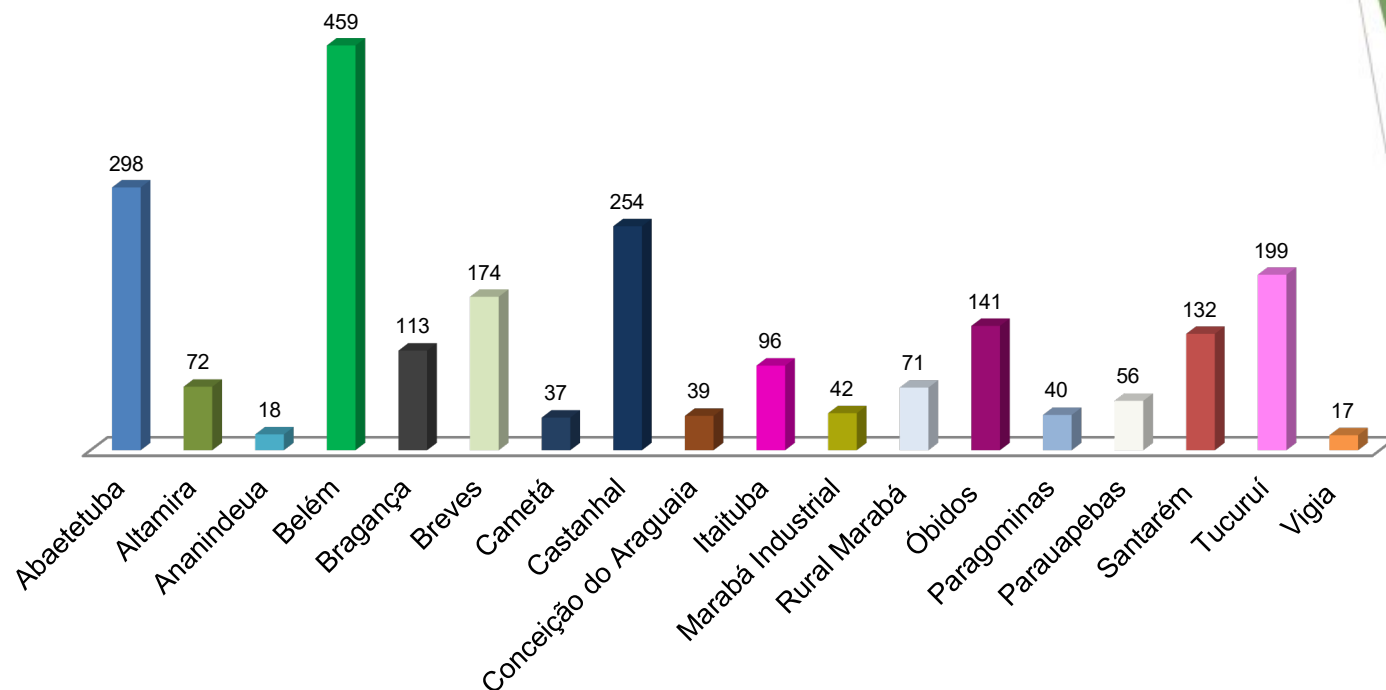
Nível de Ensino no IFPA



54,1% Técnico Integrado; 0,5% Técnico Integrado a EJA; 14,9% Técnico Subsequente ; 28% Graduação; 1,9% Especialização; 0,5% Mestrado; 0,1% Doutorado.

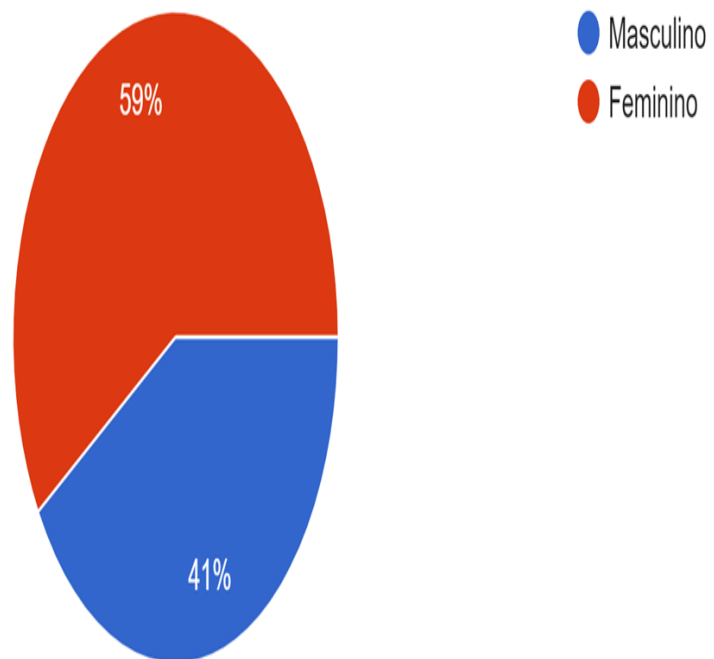
Qual Campus do IFPA você estuda?

Distribuição dos alunos participantes por campi



13,2% Abaetetuba, 3,2% Altamira, 0,8% Ananindeua, 20,3% Belém, 5% Bragança, 7,7% Breves, 1,6% Cametá, 11,2% Castanhal, 1,7% Conceição do Araguaia, 4,3% Itaituba 1,9% Marabá Industrial, 6,2% Óbidos, 1,8% Paragominas, 2,5% Parauapebas, 3,1% Rural Marabá, 5,8% Santarém , 8,8%Tucuruí, 0,8% Vigia.

Sexo:



59% Feminino,
41% Masculino.

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “INFORMAÇÕES GERAIS”

☐ Maior percentual de respostas :

- *Nível Técnico Integrado com 54,6% e 28% de estudantes de Graduação;*
- *Campus Belém com 20,3% e o Campus Abaetetuba com 13,2%;*
- *59% do sexo feminino seguido por 41% do sexo masculino.*

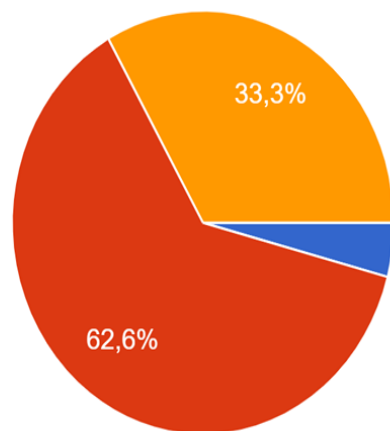
DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 2 “SOBRE O ISOLAMENTO SOCIAL E CONTAMINAÇÃO PELA COVID - 19”



Você está em isolamento social?

2.258 respostas

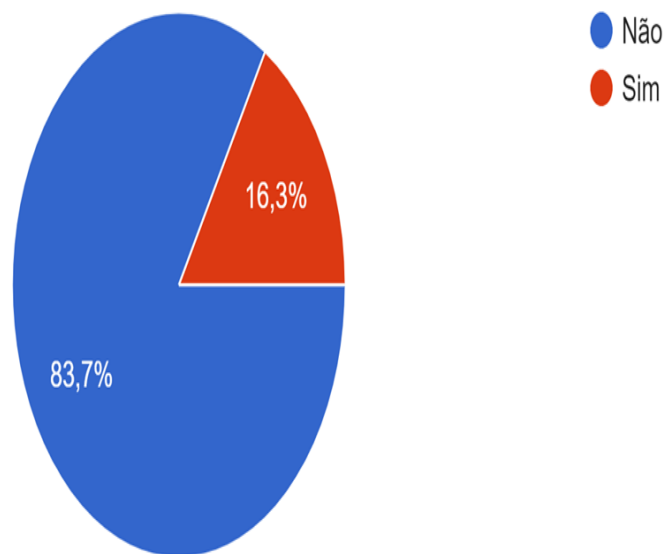


- Não
- Sim
- Parcialmente

62,6% Sim;
33,3% Parcialmente;
4,1 Não

Você pertence ao grupo de risco para COVID-19?

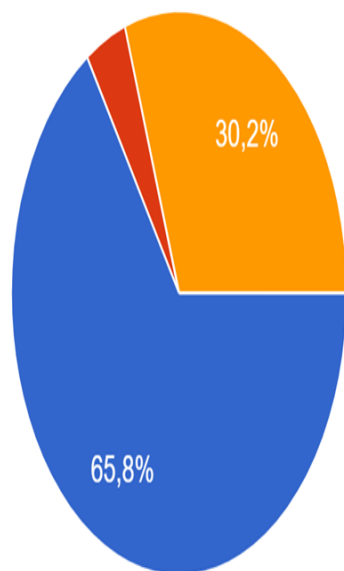
2.258 respostas



83,7% Não ;
16,3% Sim .

Você foi infectado pela COVID-19?

2.258 respostas



- Não manifestei nenhum sintoma e nem recebi diagnóstico
- Sim, recebi diagnóstico por meio de exames
- Manifestei os sintomas, mas não fiz exames comprobatórios

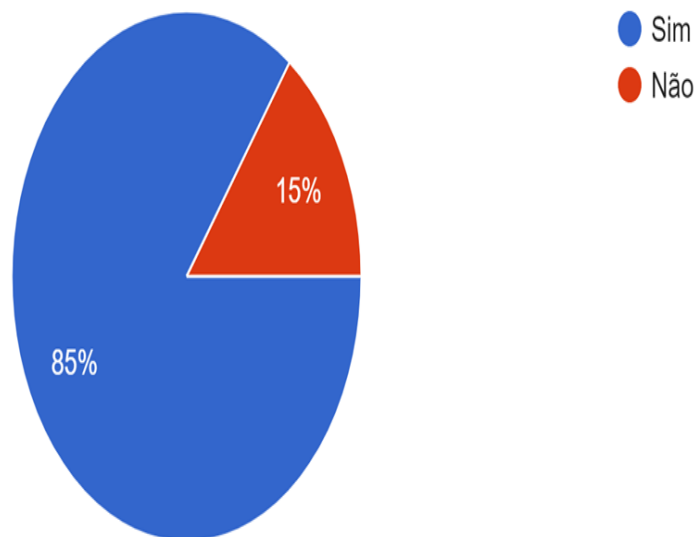
30,2% Não manifestei nenhum sintoma e nem recebi diagnóstico;

4% Sim, recebi diagnóstico por meio de exames;

65,8% Manifestei os sintomas, mas não fiz *exames* comprobatórios.

Você conhece alguém próximo que foi infectado pela COVID-19?

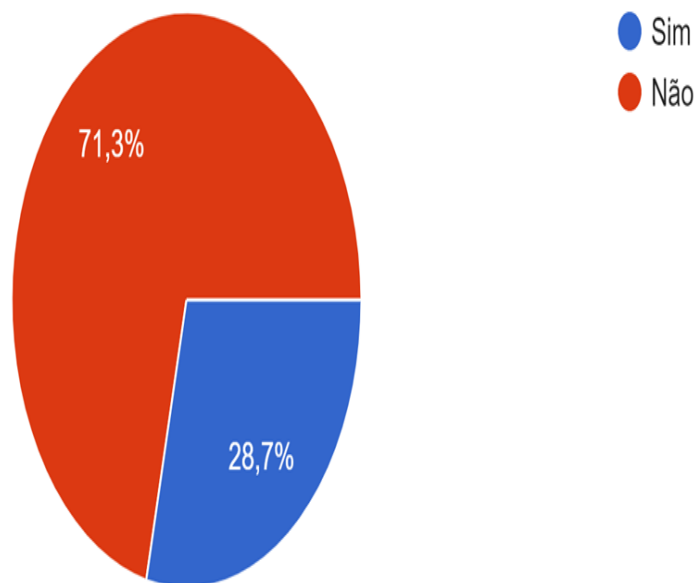
2.258 respostas



85% Sim;
15% Não .

Você perdeu alguém próximo em decorrência da COVID-19?

2.258 respostas

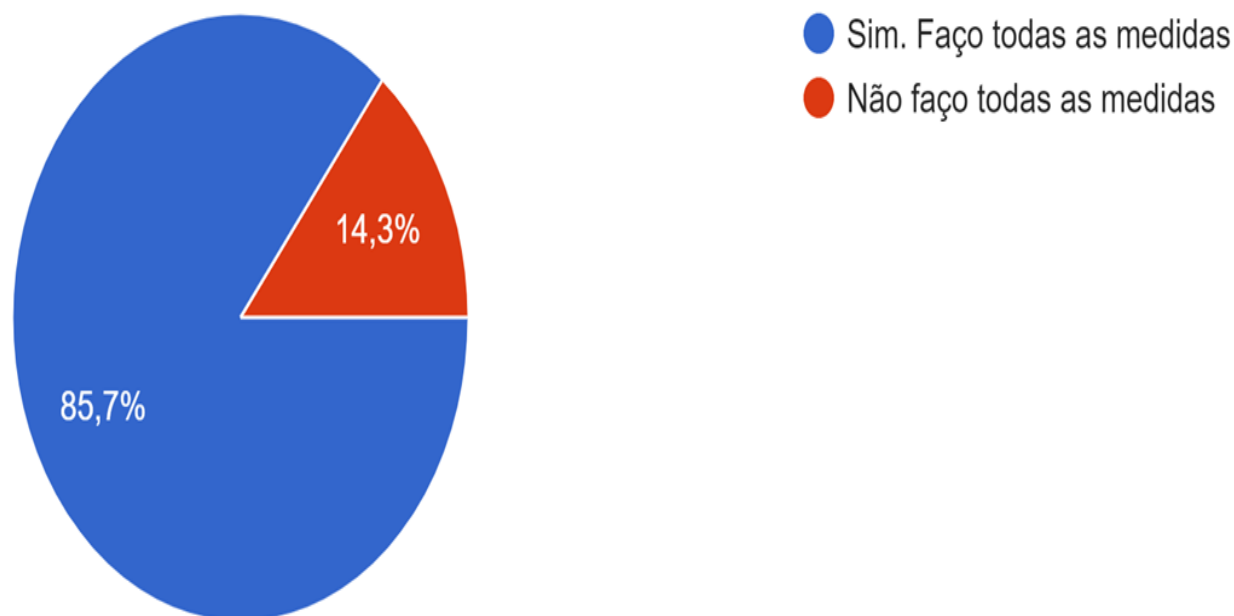


71,3% Sim,

28,7% Não .

No seu dia a dia você faz uso de medidas de proteção individual como: uso de máscara, utilização de álcool em gel, etiqueta de higiene e regra de distanciamento do braço aberto?

2.258 respostas



14,3% Não faço todas as medidas;

85,7% Sim, faço todas as medidas;

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “SOBRE O ISOLAMENTO SOCIAL E CONTAMINAÇÃO PELA COVID - 19”

- ☐ ***62,6% dos respondentes estão em isolamento social;***
- ☐ ***3% responderam afirmativamente que pertencem ao grupo de risco, com doenças como: doenças cardíacas, diabetes, hipertensão arterial, epilepsia, baixa imunidade, obesidade, outras doenças crônicas. Também apontado a idade acima de 60 anos e gravidez de risco;***
- ☐ ***64,74% dos respondentes convivem com pessoas do grupo de risco;***
- ☐ ***65,8% dos alunos informaram que não manifestaram sintomas de COVID-19 e também não receberam diagnóstico;***
- ☐ ***85% dos discentes conhecem pessoas que contraíram a Covid-19;***
- ☐ ***71,3% dos discentes responderam que não vivenciaram situação de luto em decorrência da pandemia ,porém, cerca de 28,7%, vivenciaram ou estão vivenciando processo de luto;***
- ☐ ***85,7% responderam que seguem os protocolos de biossegurança.***

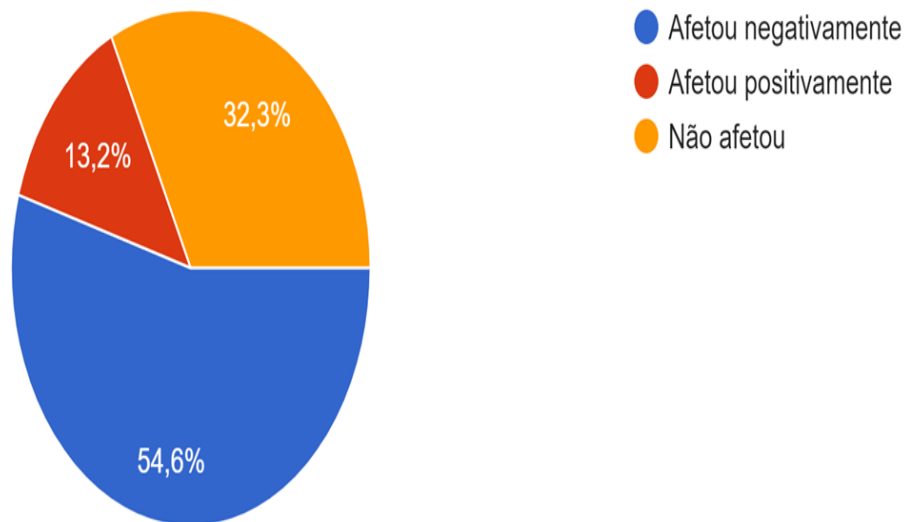
DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 3 “SAÚDE MENTAL DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL”



O contexto atual de pandemia vivido exige isolamento social como principal medida de contenção da COVID-19. Avalie a sua saúde mental com relação ao isolamento social:

2.258 respostas



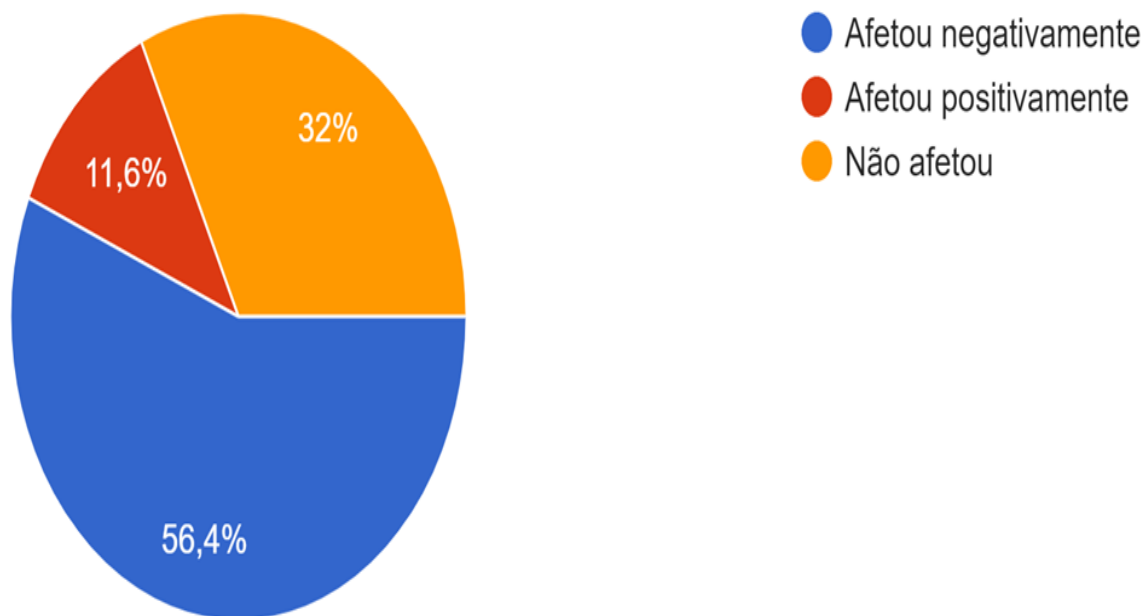
54,6 % Afetou negativamente;

13,2% Afetou positivamente;

32,3% Não afetou

Diante da pandemia vivida pelo mundo, é esperado que haja uma maior ansiedade nas pessoas.
Considerando o contexto atual, avalie a sua ansiedade:

2.258 respostas



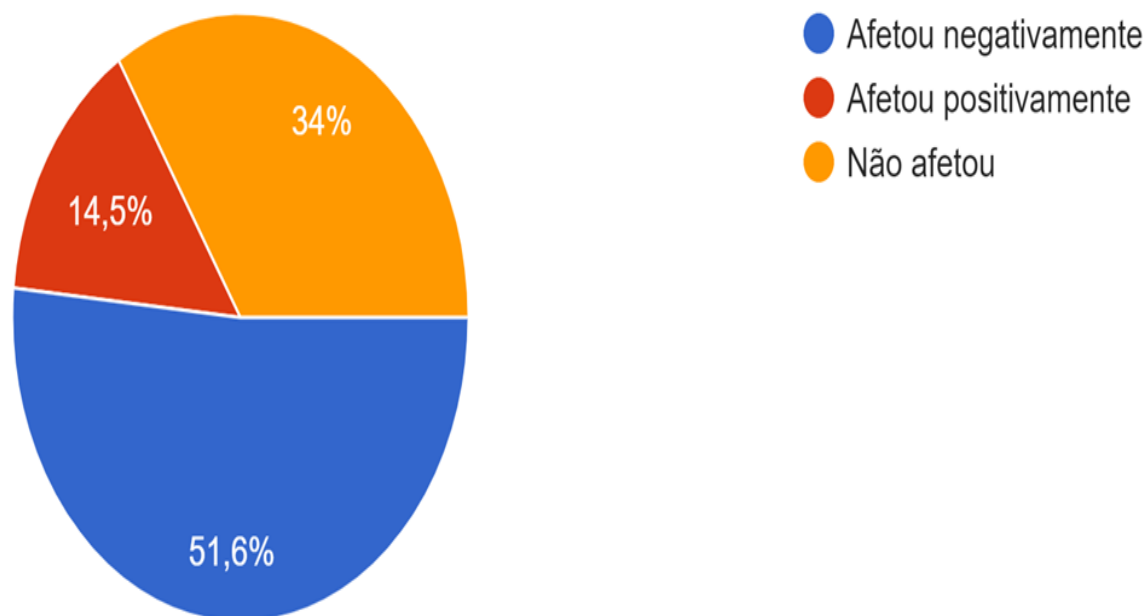
56,,4 % Afetou negativamente;

11,6% Afetou positivamente;

32%Não afetou

Considerando que o contexto atual de pandemia vivido mundialmente pode impactar a saúde mental das pessoas. Avalie a qualidade do seu sono:

2.258 respostas



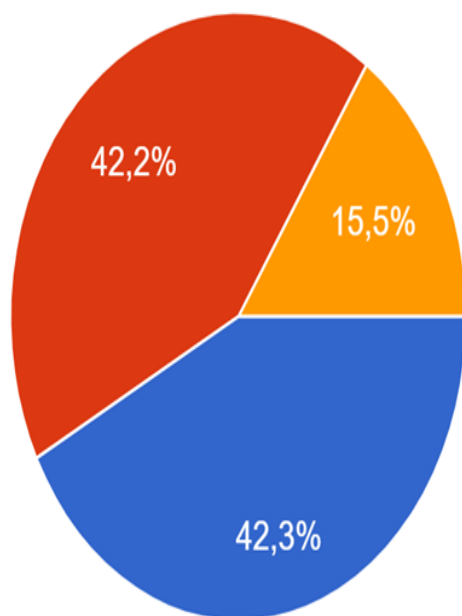
51,6% Afetou negativamente;

34% Não afetou;

14,5% Afetou positivamente.

Considerando que o contexto atual de pandemia pode afetar os nossos hábitos alimentares, avalie:

2.258 respostas



- Mantive os mesmos hábitos alimentares de antes da pandemia
- Meus hábitos alimentares ficaram menos saudáveis durante a pandemia
- Meus hábitos alimentares ficaram mais saudáveis durante a pandemia

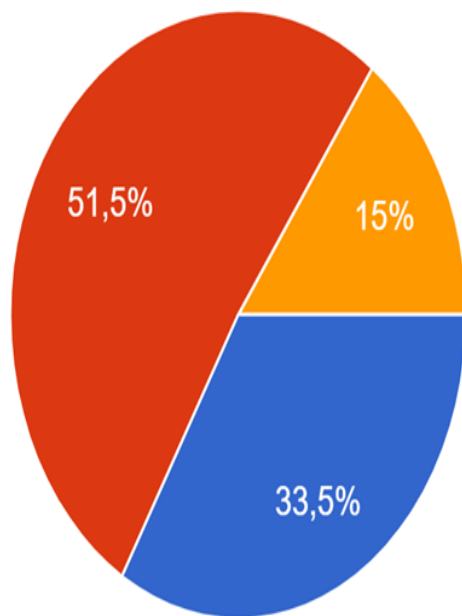
42,3% Mantive os mesmos hábitos alimentares de antes da pandemia da COVID-19;

42,2% Meus hábitos alimentares ficaram menos saudáveis durante a pandemia da COVID-19;

15,5% Meus hábitos alimentares ficaram mais saudáveis durante a pandemia da COVID-19.

Considerando que os conflitos familiares podem aumentar diante do contexto de pandemia da COVID-19. Assinale abaixo a alternativa que corres...s suas relações familiares vividas neste momento:

2.258 respostas



- Tornaram-se mais difíceis durante a pandemia da COVID-19
- Mantiveram-se as mesmas de antes da pandemia da COVID-19
- Melhoraram durante a pandemia da COVID-19

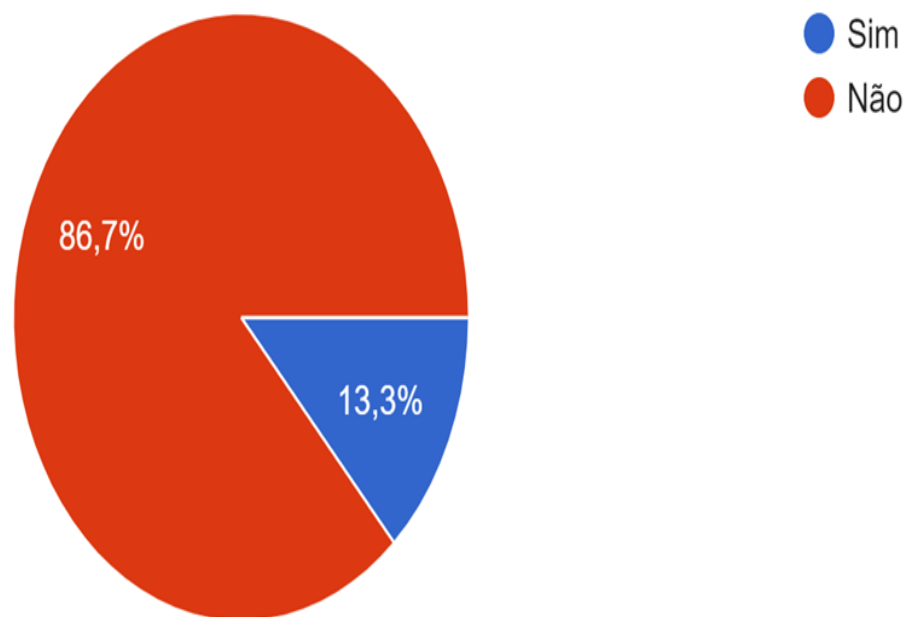
51,5% Mantiveram-se as mesmas de antes da pandemia da COVID-19;

33,5% Tornaram-se mais difíceis durante a pandemia da COVID-19;

15% Melhoraram durante a pandemia da COVID-19.

Você está realizando algum tipo de tratamento de saúde?

2.258 respostas

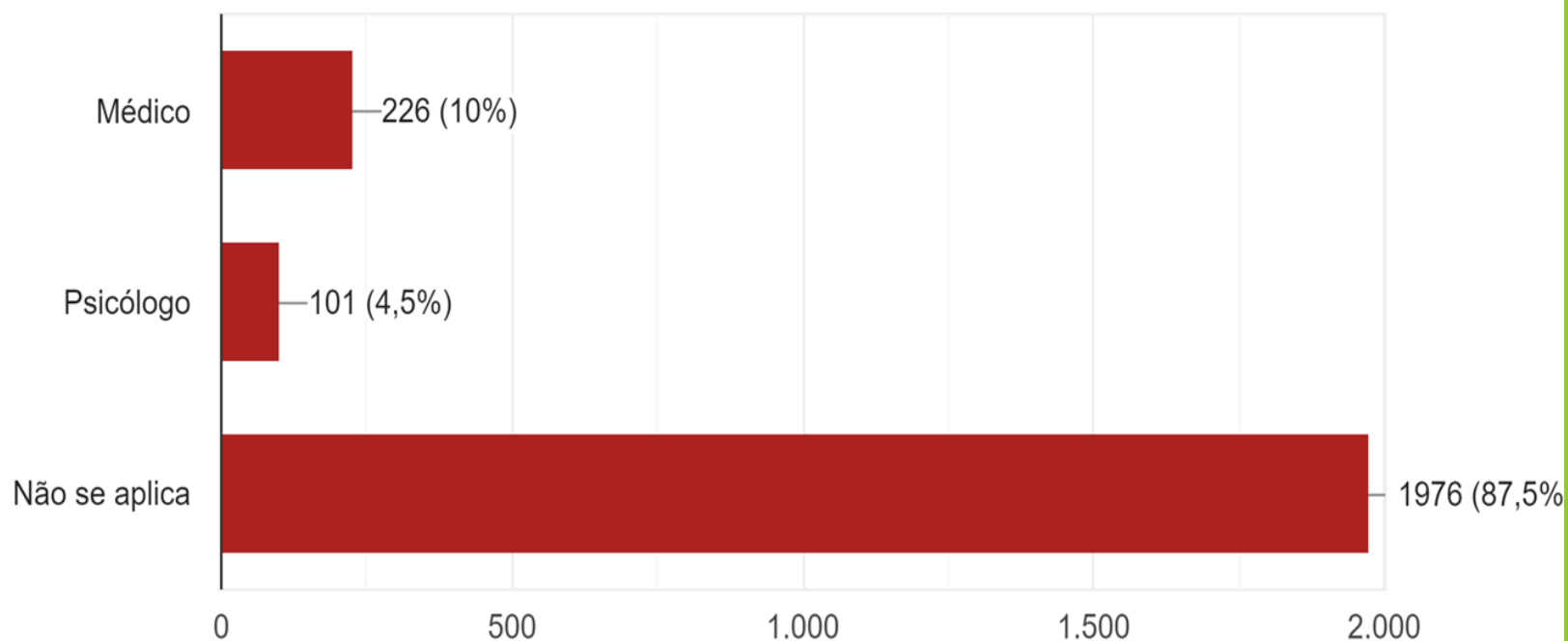


86,7% Não

13,3% Sim

Se a sua resposta foi sim na pergunta anterior, com qual dos profissionais abaixo está fazendo acompanhamento (assinale quantas quiser)?

2.258 respostas



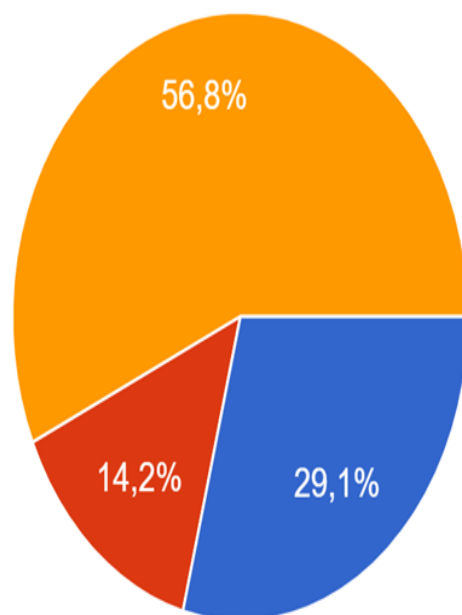
87,5% Não se aplica;

10% Médico;

4,5% Psicólogo.

Você apresenta algum problema de saúde mental (Como por exemplo: ansiedade, depressão...) que considera ter sido agravado pela pandemia da COVID-19?

2.258 respostas



- Sim, o problema se agravou na pandemia
- Sim, mas o problema não se agravou na pandemia
- Não possuo problema de ordem de saúde mental

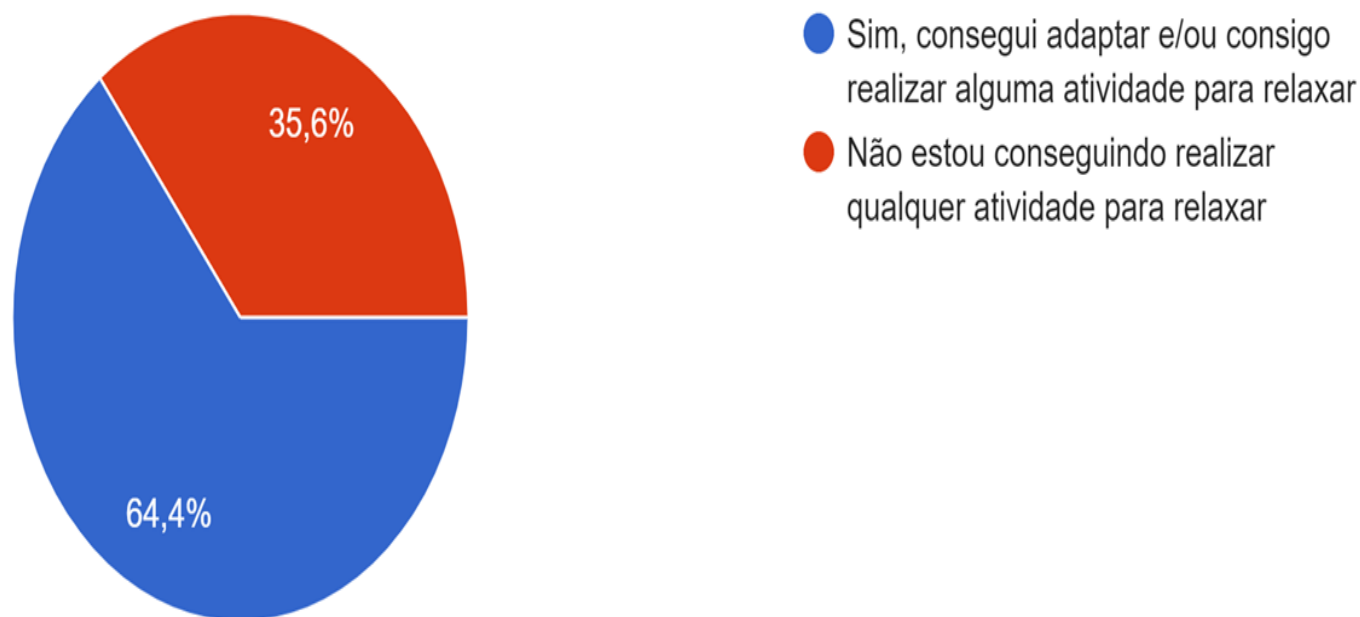
56,8% Não possuo problema de ordem de saúde mental;

29,1% Sim, o problema se agravou na pandemia;

14,2% Sim, mas o problema não se agravou na pandemia.

As medidas de contenção da COVID-19, restringiram as atividades de lazer. Você está conseguindo fazer algo para relaxar?

2.258 respostas

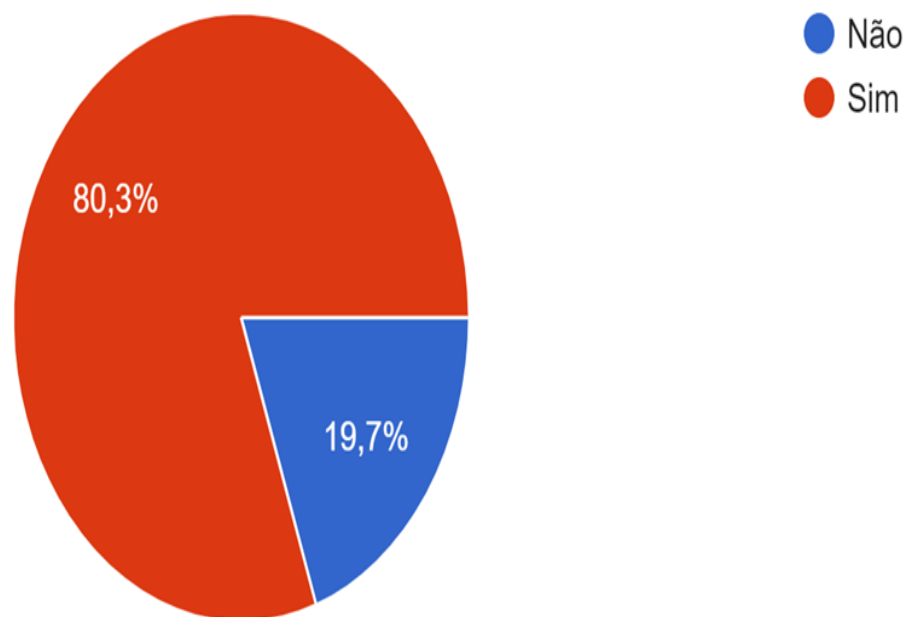


64,4% Sim, conseguir adaptar e/ou consigo realizar alguma atividade para relaxar;

35,6% Não estou conseguindo realizar qualquer atividade para relaxar.

Durante esse período da pandemia você tem rede de apoio (pessoas com quem contar)?

2.258 respostas

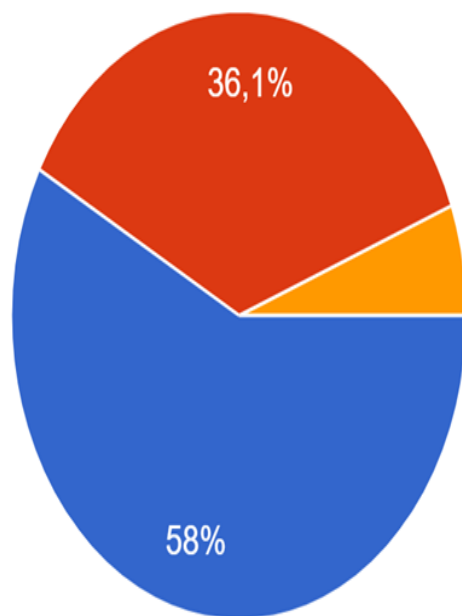


80,3% Sim

19,7% Não

Avalie as suas relações com amigos durante a Pandemia do COVID-19

2.258 respostas



- Tornaram-se mais difíceis durante a pandemia da COVID-19
- Mantiveram-se as mesmas de antes da pandemia da COVID-19
- Melhoraram durante a pandemia da COVID-19

58% Tornaram-se mais difíceis durante a pandemia da COVID-19;

36,1% Mantiveram-se as mesmas de antes da pandemia da COVID-19;

5,9% Melhoraram durante a pandemia da COVID-19.

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “SAÚDE MENTAL DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL ”

- ☐ **56,4% dos participantes avaliaram que sua ansiedade o afetou negativamente com pandemia;**
- ☐ **51,6% dos participantes avaliaram que a qualidade do sono foi afetada negativamente;**
- ☐ **42% dos participantes avaliaram que seus hábitos alimentares foram mantidos durante a Pandemia COVID 19;**
- ☐ **51,5% dos participantes avaliaram que as suas relações familiares mantiveram-se as mesmas que antes da Pandemia, porém, para cerca de 33, 5% dos participantes tornaram-se mais difíceis com a Pandemia;**
- ☐ **13% dos respondentes estão fazendo algum tipo de tratamento de saúde, porém, apenas 4,5% faz acompanhamento psicológico e 10% tratamento médico;**

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “SAÚDE MENTAL DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL ”

- ☐ ***43,3% dos alunos participantes afirmaram ter problema de ordem mental desses , 29,1% teve sua saúde mental agravada durante a pandemia do COVID;***
- ☐ ***64,4% dos alunos que participaram da pesquisa conseguiram se adaptar e/ou realizar alguma atividade para relaxar;***
- ☐ ***80,3% responderam ter rede de apoio, contudo, 9,7%, isto é, 444 discentes encontram-se sem rede de apoio neste momento de emergência sanitária;***
- ☐ ***58% das respostas acusam dificuldades em manter relações de amizades na pandemia.***

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

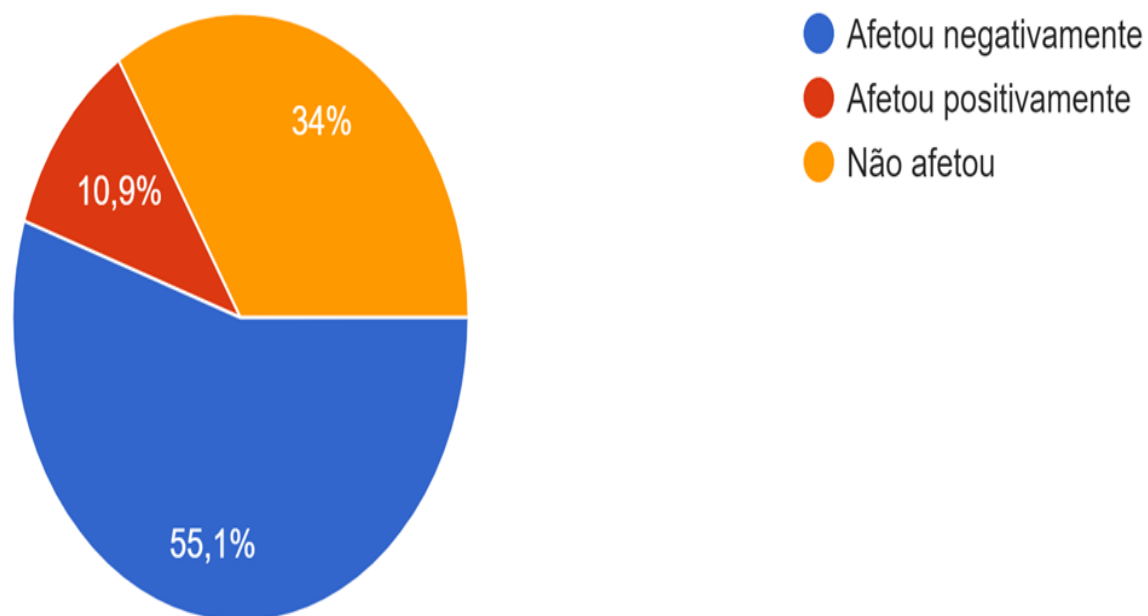
SEÇÃO 4 “IMPACTOS DA PANDEMIA NA RENDA FAMILIAR”

”



O contexto atual de pandemia vivido pode afetar a renda familiar das pessoas. Avalie os impactos da pandemia na renda de sua família:

2.258 respostas



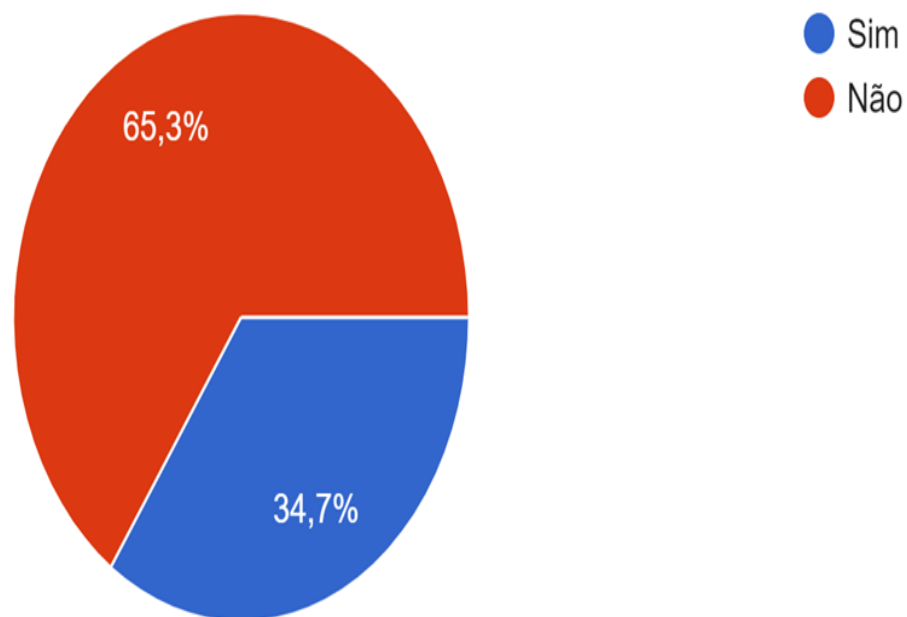
55,1% Afetou negativamente;

34% Não afetou;

10,9% Afetou positivamente

Você foi atendido com auxílio estudantil do IFPA no período de suspensão das aulas?

2.258 respostas

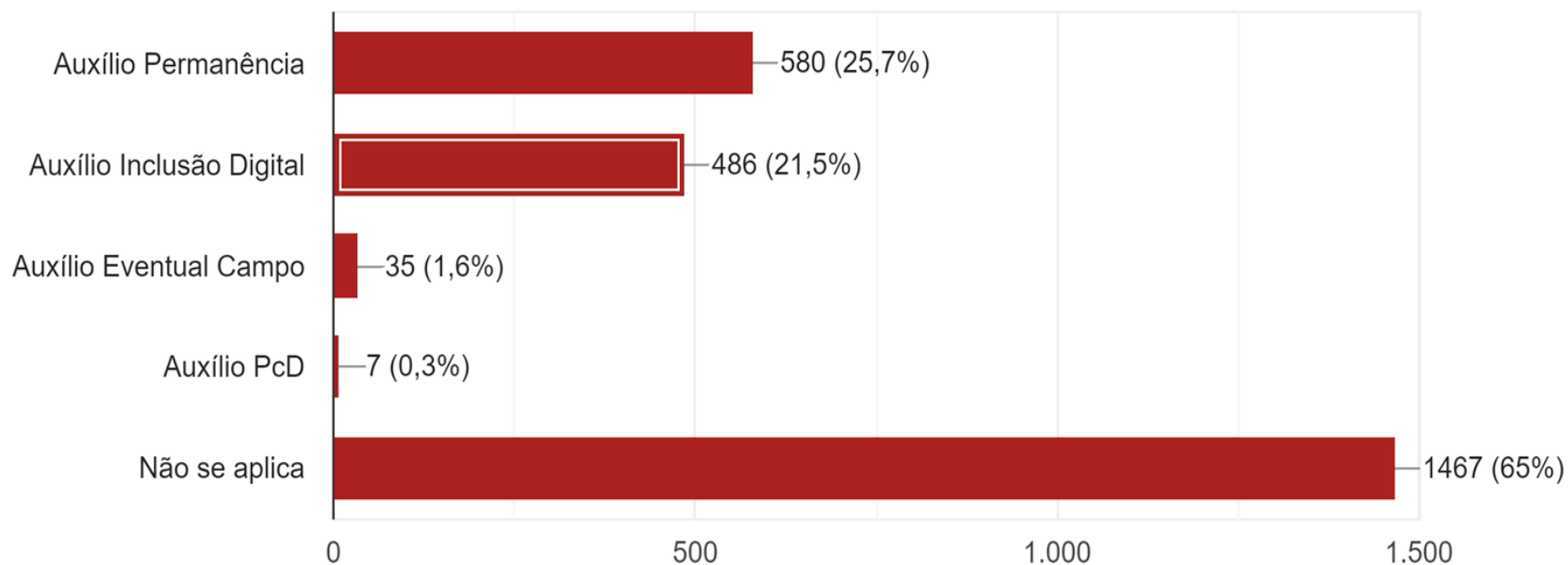


65,3% Não;

34,7% Sim

Caso tenha recebido auxílio estudantil especificar (pode marcar mais de uma opção)

2.258 respostas



65% Não se aplica;

25,7% Auxílio permanência;

21,5% Auxílio inclusão digital;

1,6% Auxílio eventual campo;

0,3% Auxílio PcD.

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “RENDA ”

- ❑ 55,1% dos discentes afirmaram que houve um impacto negativo na renda familiar;**
- ❑ 65,3% alunos declaram que não foram atendidos com Auxílios Estudantis ofertados pelo IFPA até a data que responderam a pesquisa;**
- ❑ 34,7% de alunos que foram contemplados com os Auxílios Estudantis, sendo os percentuais mais elevados para o Auxílio Permanência com 25,7% e o Auxílio Inclusão Digital com 21,5%.**

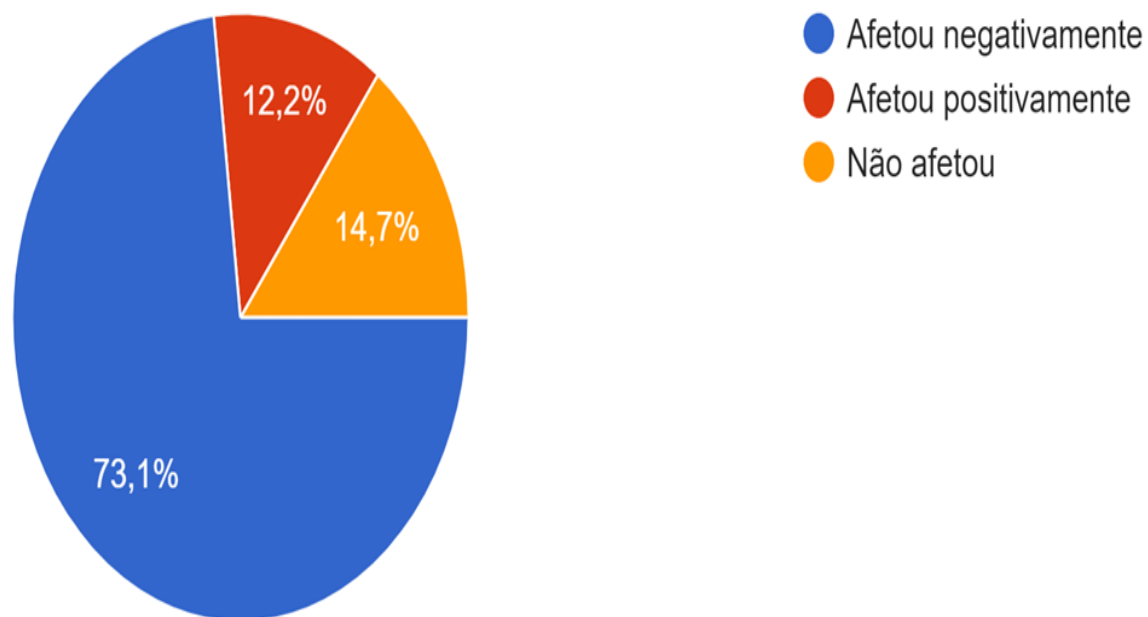
DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 5 “ROTINA DE ESTUDOS DURANTE O FECHAMENTO DAS ESCOLAS”



Considerando que o fechamento das escolas é adotado como uma das medidas de contenção da COVID-19. Avalie a sua rotina de estudos em casa durante esse período:

2.258 respostas



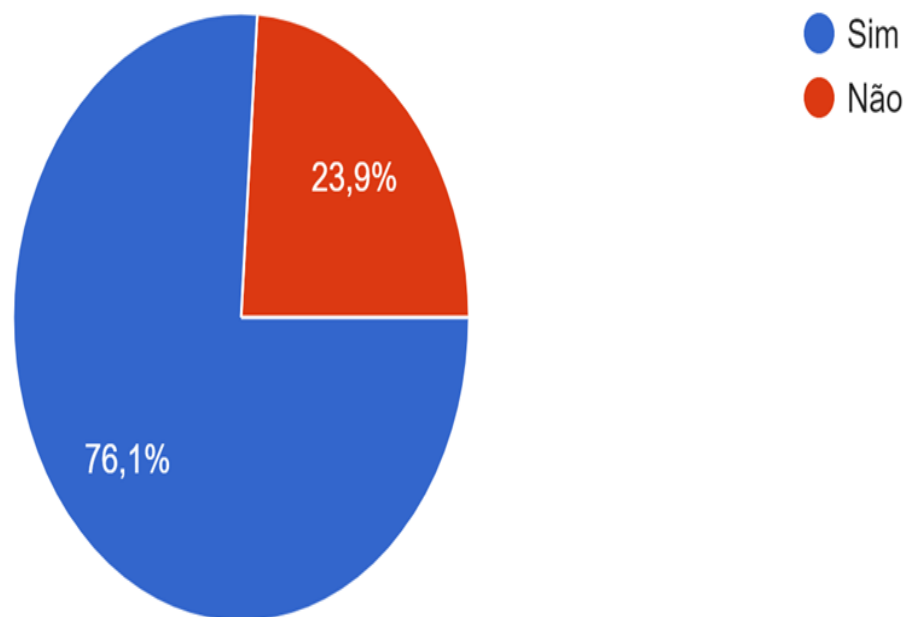
73,1% Afetou negativamente;

14,7% Não afetou;

12,2% Afetou positivamente.

No momento, você possui acesso à internet para estudo remoto?

2.258 respostas

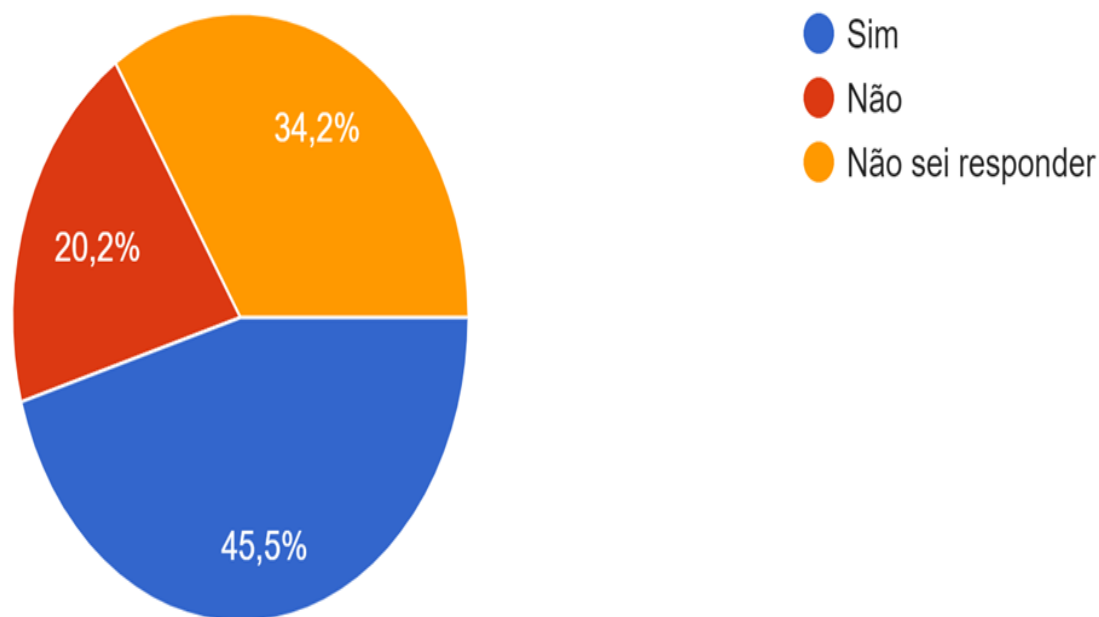


76,1% Sim;

23,9% Não.

Se o período de isolamento social e medidas restritivas se prolongar, você manteria as atuais condições para realização de estudo remoto (acesso internet/equipamentos).

2.258 respostas



45,5% Sim;

34,2% Não sei responder;

20,2% Não.

Atualmente, como você se sente em relação à continuidade dos estudos no seu curso do IFPA?

2.258 respostas



74,8% Aguardando o quanto antes o retorno das aulas;

25,2% Dificuldade em ar continuidade aos estudos no IFPA.

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “ROTINA DE ESTUDOS DURANTE O FECHAMENTO DAS ESCOLAS ”

- ☐ ***73,1% dos discentes avaliaram que sua rotina de estudos foi afetada negativamente;***
- ☐ ***76,1% possuem acesso à internet para estudo remoto, enquanto 23,9% não possuem;***
- ☐ ***45,5% teriam condições de manter os estudos, caso as medidas de isolamento e restrições se prolongasse, uma vez que, dispõem de acesso à internet e equipamentos, 34,2% não souberam responder a pergunta e 20,2% não teriam condições de se manter estudando;***
- ☐ ***74,8% dos discentes almejam pelo retorno das aulas para darem continuidade aos estudos, enquanto 25,2% teriam dificuldades em retornar às aulas.***

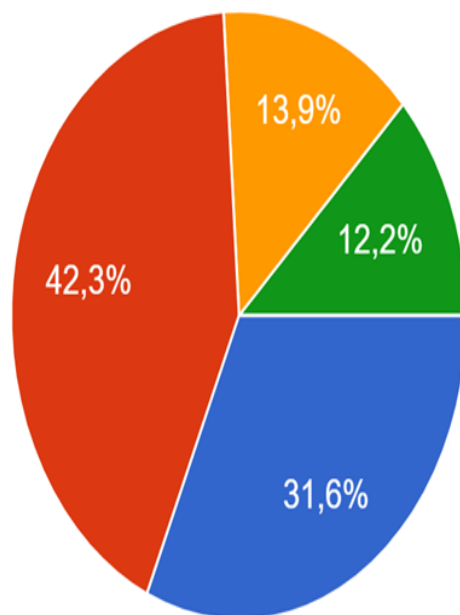
DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 5 “PREPARATIVOS PARA O RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS”



Caso tivesse que decidir hoje pelo retorno das atividades presenciais, qual opção escolheria?

2.258 respostas



- Ainda não retornar às aulas presenciais.
- Retornar de forma gradual, com redução da carga horária de sala de aula
- Retornar às atividades presenciais de forma completa
- Retornar às aulas apenas por ensino remoto

42,3% Retornar de modo gradual, com redução da carga horária de sala de aula;

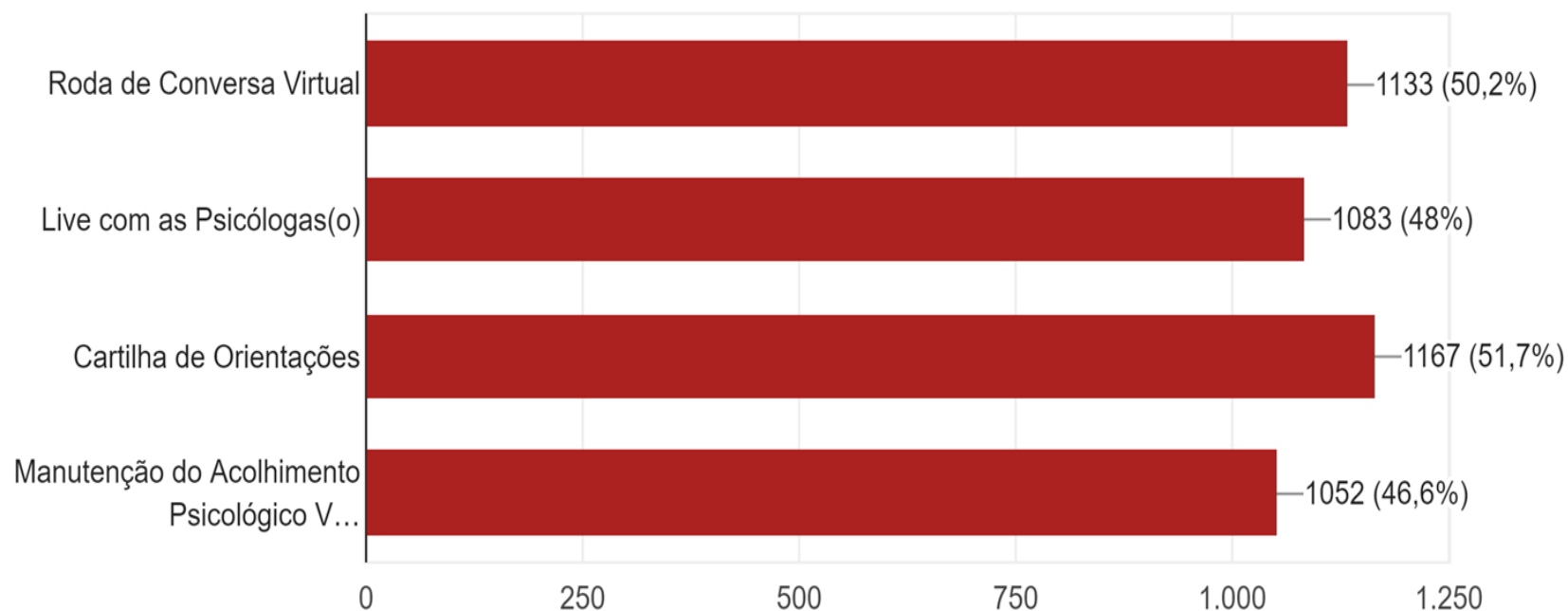
31,6% Ainda não retornar às aulas presenciais;

13,9% Retornar às atividades presenciais de forma completa;

12,2% Retorno das aulas por ensino remoto.

No que se refere às ações de apoio psicológico, quais das opções abaixo, você considera importante para a PREPARAÇÃO relativa ao retorno às aulas presenciais (assinale quantas quiser):

2.258 respostas



51,7% Cartilha de orientações;

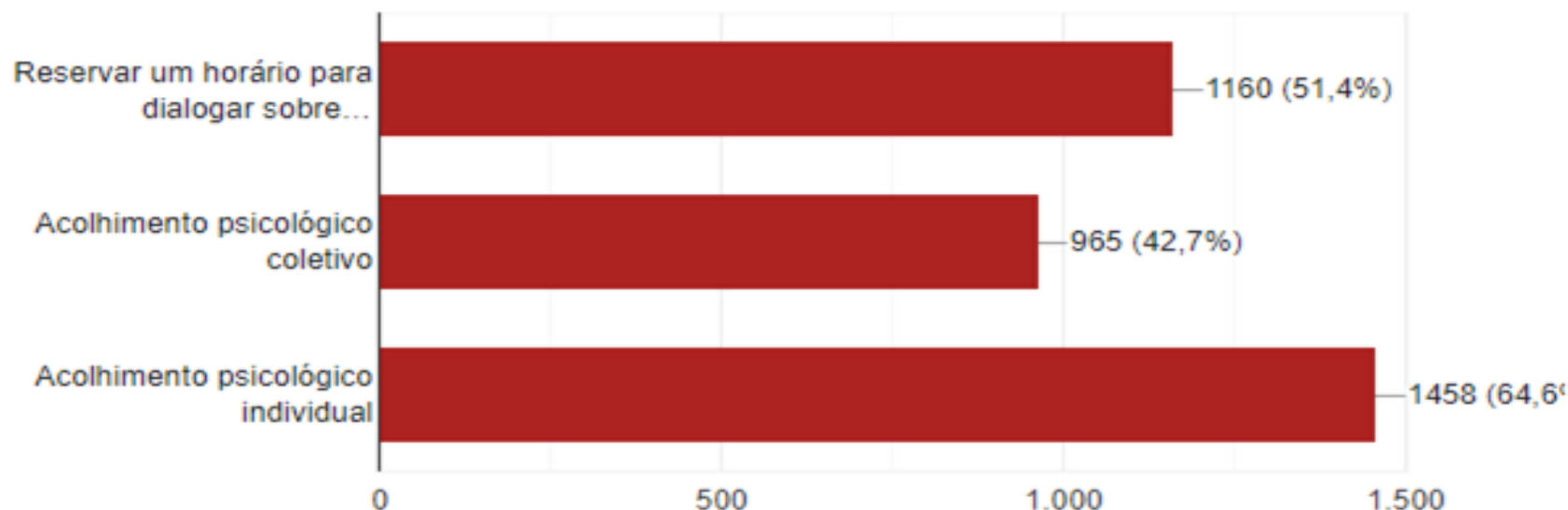
50,2% Roda de conversa virtual;

48% Live com as (os) psicólogas (os);

46,6% Manutenção do acolhimento psicológico virtual.

No que se refere às ações de apoio psicológico, quais das opções abaixo, você considera importante durante a REABERTURA da instituição e retorno às aulas presenciais (assinale quantas quiser):

2.258 respostas



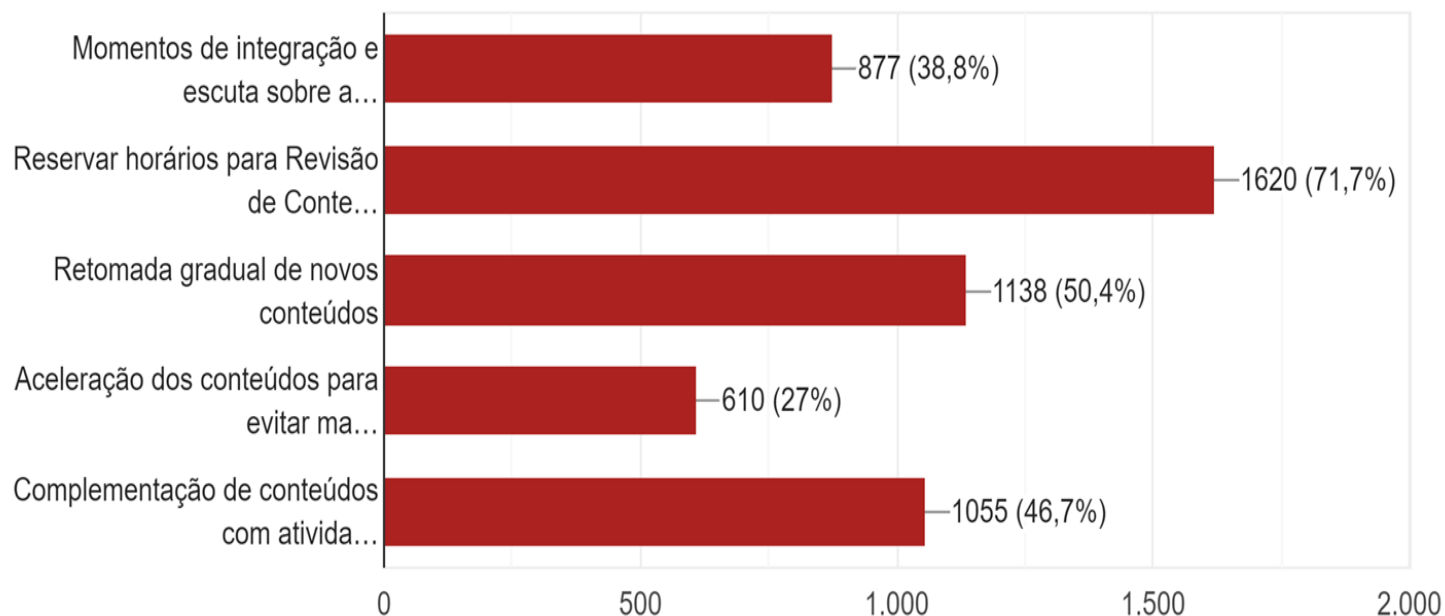
64,6% Acolhimento psicológico individual;

51,4% Reservar um horário para dialogar sobre a pandemia;

42,7% Acolhimento psicológico coletivo.

No que se refere às ações de planejamento DOCENTE, quais das opções abaixo, você considera importante e gostaria que fosse desenvolvida pelos...no às aulas presenciais (assinale quantas quiser).

2.258 respostas



71,7% Reservar horários para revisão de conteúdos;

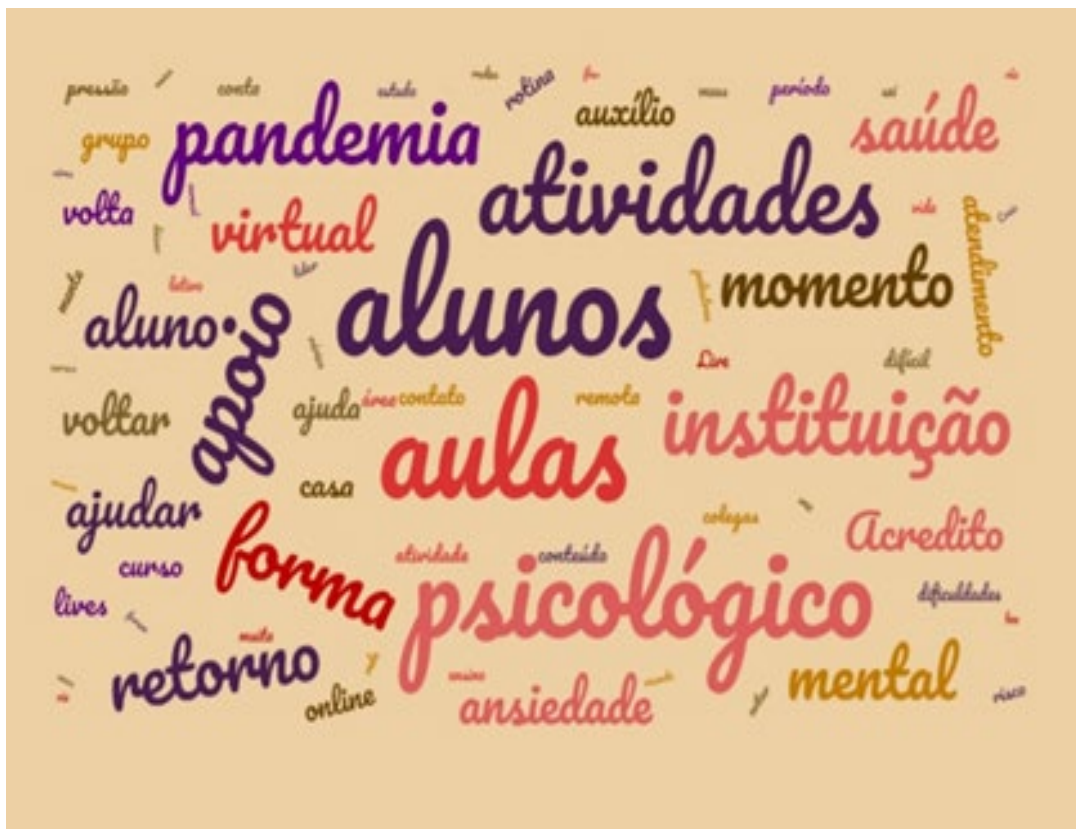
50,4% Retomada gradual de novos conteúdos;

46,7% Complementação de conteúdos com atividades remotas;

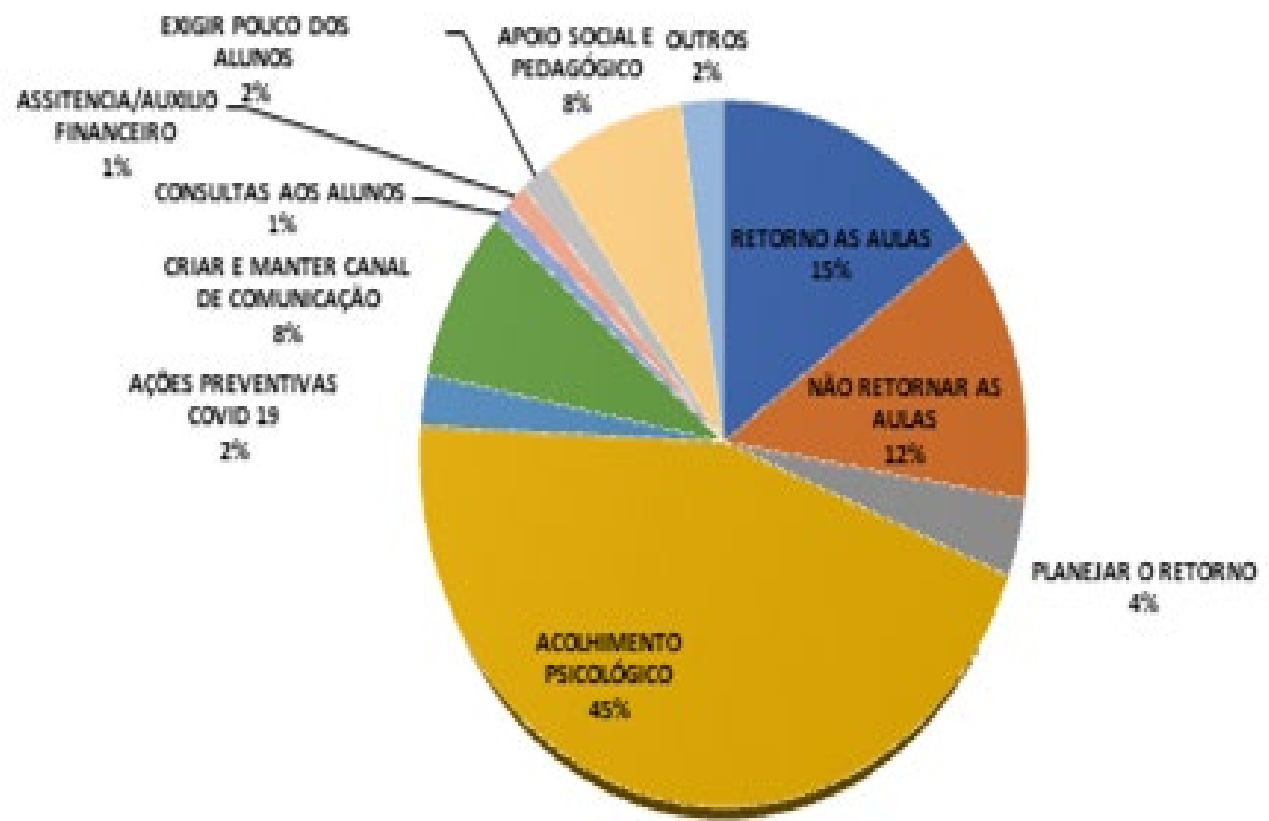
38,8% Momentos de integração e escuta sobre as vivências durante o isolamento;

27% Aceleração dos conteúdos para evitar maiores atrasos ou perdas;.

De que maneira você acredita que a instituição de ensino pode contribuir com a sua saúde mental nesse momento?



De que maneira você acredita que a instituição de ensino pode contribuir com a sua saúde mental nesse momento?



45% Acolhimento Psicológico,
15% Retorno às aulas,
12% Não retornar às aulas,
8% Apoio pedagógico e social,
8% Criar e manter canal de comunicação;

4% Planejar o retorno,2% Exigir pouco dos
alunos
2% Outros
2% ações Preventivas COVID-19,
1% Consultas aos alunos,
1% Assistência/auxílio financeiro

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “PREPARATIVOS PARA O RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS”

- ❑ A maioria dos participantes 42,3% optaram por retornar de modo gradual, com redução dos participantes da carga horária de sala de aula;**
- ❑ No item que tipo apoio psicológico os estudantes gostariam de participar para preparação do retorno às aulas presenciais as respostas foram : cartilhas de orientação (51,7%), roda de conversa virtual (50,2%), live com as e os psicólogos(a) do IFPA (48%) e manutenção do acolhimento psicológico virtual (46,6%);***
- ❑ No que refere-se às ações de apoio psicológico que poderiam ser desenvolvidas na reabertura da instituição e retomada das aulas presenciais 51,4% consideraram que seria importante reservar um horário para dialogar sobre a pandemia, enquanto 100% deles gostariam de ações concernentes ao acolhimento psicológico na sua forma individual ou coletiva.***

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “PREPARATIVOS PARA O RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS”

- Quanto as atividades que os participantes gostariam que fossem desenvolvidas pelos seus professores no retorno das aulas 71,7% optaram por “reservar horários para revisão de conteúdos”; 50,4% preferiram pela “retomada gradual de novos conteúdos”; 46,7% Complementação de conteúdos com atividades remotas”; 38,8% escolheram o item “Momentos de integração e escuta sobre as vivências durante o isolamento” ***
- Na pergunta aberta sobre “de que forma o IFPA pode contribuir com a sua saúde mental nesse momento” obteve-se de respostas 45% para Acolhimento Psicológico, 15% Retorno às aulas, 12% Não retornar às aulas, 8% Apoio pedagógico e social e 8% Criar e manter canal de comunicação.**

** Os participantes nestas questões puderam escolher por mais de uma opção.*

CONSIDERAÇÕES

- 1. Vulnerabilidade que o atual momento social e de saúde pública causou na qualidade de vida dos alunos;**
- 2. Importância da política da assistência estudantil e dos auxílios estudantis para apoio as demandas que foram prejudicadas pelo impacto econômico;**
- 3. Garantir condições e possibilidades para continuidade do processo educacional de forma satisfatória para os estudantes que não possuem acesso a internet para realizar estudo remoto;**
- 4. Necessidade de haver avaliação diagnóstica e recuperação da aprendizagem por meio de programas de recuperação de conteúdos.**
- 5. Importância de se buscar conhecer quais grupos de estudantes do IFPA estão vivendo problemas de ordem emocional e que precisam ser priorizados nas ações de acolhimento campi e do Programa de Educação Socioemocional para o fortalecimento e manutenção de práticas de prevenção em seu cotidiano;**
- 6. . Manutenção e ampliação das ações de educação socioemocional trabalhando o acolhimento psicológico virtual , assim como, rodas de**

CONSIDERAÇÕES

conversas e materiais informativos a partir dos temas sugeridos no estudo, observando os recursos humanos para tais atividades;

7. Compreender que ações de prevenção e promoção da saúde mental não são ações privativas de profissionais de Psicologia nem mesmo das equipes pedagógicas e de assistência estudantil, devendo ser realizadas em articulação com toda a comunidade acadêmica, envolvendo desde estudantes até a gestão, no planejamento institucional e na produção de espaços de escuta e cuidado.

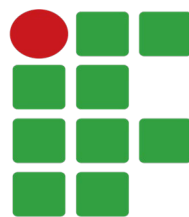
8. Considerar as limitações encontradas ao longo do desenvolvimento desta pesquisa, como a baixa adesão dos discentes do IFPA, além da literatura incipiente;

9. Embora esta pesquisa não tenha expressividade estatística robusta, não devendo ser tomada como tal, ela pode e deve ser utilizada como referência para que a instituição trace estratégias de atendimento de seu público, tanto enquanto dure o momento de suspensão de atividades como em seu retorno, considerando a saúde mental como dimensão complexa da vida que atravessa e é atravessada pela vida acadêmica.



EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL

PROEN/IFPA



**INSTITUTO
FEDERAL**
Pará