

Assim como seu parente, muitas pessoas entram em hospitais precisando de sangue. Nosso estoque deve ser mantido para atender estes pacientes. Você e sua família podem ajudar. Se cada um fizer a sua parte, conseguindo um doador, ou doando sangue, muitas pessoas podem ser salvas. Doar sangue é um ato saudável, não dói e o material utilizado é descartável.

Traga doadores ou doe sangue no Hemopa. A vida agradece.

Para doar sangue é preciso:

- ✦ Estar bem de saúde;
- ✦ Estar alimentado;
- ✦ Ter entre 16 e 69 anos; para pessoas entre 16 e 17 anos, se faz necessária a presença do responsável legal para autorizar a doação e precisa estar munido de documento de identidade emitido por órgão oficial;
- ✦ Pesquisar 50 kg ou mais;
- ✦ **É obrigatório apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial** (Ex: RG, Carteira Profissional, Reservista; Conselhos de Classe).

Quem não pode doar sangue:

- ✦ Pessoas com comportamento de risco para doenças transmissíveis pelo sangue, com múltiplos parceiros sexuais e usuários de drogas injetáveis;
- ✦ Gestantes e quem ainda está amamentando até 1 ano;
- ✦ Não ter tido Dengue há menos de 30 dias;
- ✦ Quem teve hepatite após os 10 anos de idade
- ✦ Quem tem a doença de Chagas;
- ✦ Quem está com gripe ou febre a menos de uma semana;
- ✦ Não ter estado em área de Malária, há menos de 1 meses;
- ✦ Quem sofre de Epilepsia;
- ✦ Quem ingeriu bebida alcoólica nas últimas 12 horas, mediante avaliação;
- ✦ Quem não dormiu por 6 horas na noite anterior.
- ✦ Não ter sido submetido a exame de endoscopia nos últimos 6 meses.

Cuidados pós-doação:

- ✦ Ingerir bastante líquido no dia da doação;
- ✦ Não fazer exercícios exagerados;
- ✦ Não fazer esforço com o braço utilizado para doar sangue;
- ✦ Não fumar por duas horas;
- ✦ Permanecer no Hemocentro por 15 minutos após a doação;
- ✦ O homem pode realizar 4 doações no período de 12 meses com intervalo de 2 meses a mulher pode realizar 3 doações no período de 12 meses com intervalo de 3 meses.

Outras informações:

Belém: Trav. Serzedelo Corrêa c/ Caripunas - Fone: (91) 3224-5048 e Estação de Coleta Hemopa Castanheira: BR 316 KM 1 • Castanhal: Alameda Rita de Cássia, Conj. Maria Alice, C B-2

CEP: 68740-000 - Fone: (91) 3721-2986 / 4008 / 1528 / 1732 • Marabá: Rod. Transamazônica, Quadra 12, s/n - Bairro Amapá

CEP: 66500-000 - Fone: (94) 3323-2011 / 3324-1645 / 1810 • Santarém: Rua Frei Vicente, s/n - Bairro Aeroporto Velho - CEP: 68010-180

Fone: (93) 3522-7763 / 1448 / 1143 / 3523-5334 • Altamira: Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, s/n - Bairro Centro - CEP: 68372-970

Fone: (93) 3515-5223 / 2186 / 3697 • Tucuruí: Rod BR 422, Av. Raimundo Veridiano Cardoso, s/n - Santa Mônica - CEP: 68.464-000

Fone: (94) 3787-2830 / 4444 / 1740 • Redenção: Av. Santa Tereza, s/n - Bairro Centro - CEP: 68550-000 - Fone: (94) 3424-4099 / 3051

• Abaetetuba: Trav. Santos Dumont, s/n - Bairro São Lourenço - CEP: 68440-000 - Fone: (91) 3751-4031 / 4458

• Capanema: Rod. PA 242, KM 0, s/n - Bairro São Cristóvão - CEP: 68700-020 - Fone: (91) 3462-2744 / 2329